

隆回县社区体育活动开展现状调查研究

罗志诚 黄文武

(湖南大学, 湖南长沙, 410082)

摘要: 十八大以来, 人民对物质文化和精神文化的要求越来越高, 社区体育成为实现我国全面建成小康社会和各地推广全民健身的重要途径。县域作为城乡的衔接之间纽带, 城市体育与农村体育有着密切相关的联系。本研究选取湖南省隆回县县城万和社区部分居民作为调查对象, 利用文献资料法、问卷调查法与访谈法对隆回县社区体育活动开展现状进行调查以及限制人民体育活动因素分析, 并从隆回县社区人民体育活动开展的环境、人们参与体育锻炼的方式以及体育活动的主要项目等方面进行分析影响隆回县社区体育活动开展主要因素, 从实际问题出发找出隆回县社区人民体育活动的开展的不足和问题, 提出了建设性与可行性的建议。

关键词: 隆回县; 社区体育; 体育活动

中图分类号: G8-05

文献标识码: A

构建人与自然的社会主义和谐社会, 是社会主义的本质要求, 是广大人民的共同愿望。当前我国正处于经济社会发展的关键期, 我们必须把握和利用好这个战略机遇期, 实现和谐社会的构建。体育事业的发展是构建和谐社会的重要组成部分, 21 世纪我国体育事业发展的重点方向之一是社区体育, 居民在社区内进行体育锻炼可以增加彼此间相互交流、陶冶情操、增强体质、促进体育环境的改善。^[1]因此, 建设社区公共的体育设施也直接关系到居民的幸福生活水平。由此应运而生的社区体育由居民自主进行的简便易行、广大群众喜闻乐见的多种多样的身体锻炼活动, 具有自主性、公益性、多样性、有趣性与服务性等特点。社区体育的形成, 丰富了居民的文化生活, 提高人们的生活质量, 促进了邻里之间的感情, 改善了相互之间的人际关系, 同时也促进了社区的繁荣发展。^[2]随着隆回县经济体制改革的进一步深入, 社区体育得到社会各界的支持, 为县域社区体育的发展提供了一个非常好的平台。然而, 随着生活水平的提高, 人们的需求越来越大, 他们的体育需求已经是在单位很难满足的了, 当体育锻炼的取向也开始由单位转向社区, 越来越体现社区体育的重要性。社区体育活动不仅能满足社区居民对健身、娱乐、会议和交流的日益增长的需求, 也是社区精神文明建设的重要内容 and 形式, 是实现全民健身计划的重要途径。然而, 社区体育作为社区建设的重要窗口和载体, 起步较晚, 现在还存在着一些需要解决的问题。所以对隆回县社区体育活动开展的一些现状调查进行分析, 对在实施全民健身计划下促进隆回县体育发展具有重要意义。

1 研究对象与研究方法

1.1 研究对象

隆回县万和社区居民。

1.2 研究方法

1.2.1 数理统计法

数据分析软件主要使用 ExcelXP 做辅助资料分析和图表创制。

1.2.2 访谈法

对隆回县万和社区部分居委会街道及物业管理部门的主要负责人及体育主要工作者, 就居住在小区内居民的体育活动开展情况进行了访谈。

1.2.3 问卷调查法

向隆回万和社区居民共发放问卷 35 份, 回收 30 份, 回收率 85.70%; 最终有效问卷 30

份，有效回收率 85.70%。

1.2.4 文献资料法

通过查阅中国知网、万方、维普等文献资料，翻阅与隆回县、社区体育活动相关的书籍，并对本研究有关的文献资料进行充分的检索分析和利用。

2 研究结果与分析

数据分析软件主要用 Excel 做辅助资料分析和图表创制。

2.1 社区居民进行体育锻炼的因素

随着隆回县经济水平不断上升，生活水平的不断提高，人们越来越注重身体的锻炼与健康。但在生活和工作中的压力不断增大，导致自己的生活质量受到影响，是人们长期的处于在亚健康状态，严重的甚至会引发各种疾病。^[3]由于体育锻炼运动具有强身健体，调节心情的重要作用，让人在运动中忘记烦恼、释放压力，所以体育锻炼在当地越来越受欢迎。经调查统计得知，隆回县社区居民从事体育活动锻炼的动机主要表现在以下几个因素，增强身体素质、调整身心、减肥塑造身材、休养生息等等，这些是隆回县社区居民参加体育活动的主要目的。

2.2 隆回县社区居民参与体育活动的时间与场所分布

2.2.1 隆回县社区居民参与体育活动的时段

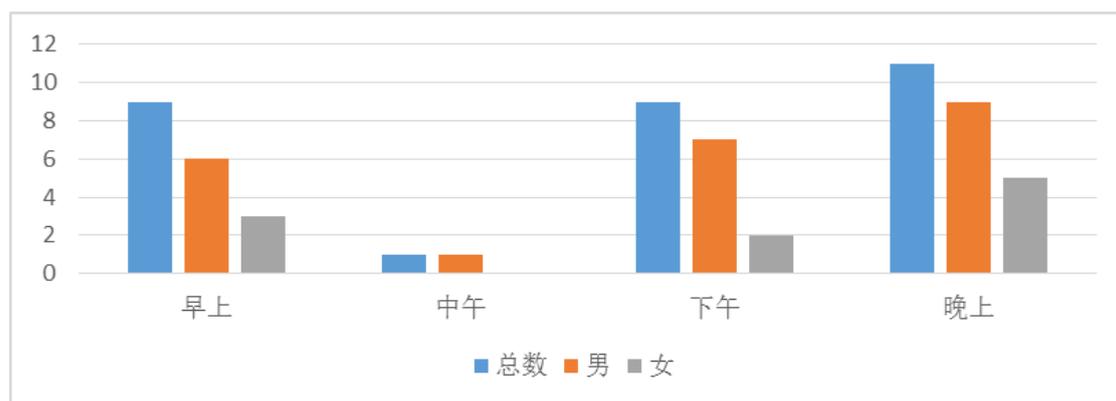


图 1 隆回县社区居民参与体育活动的时段分布图

如图 1 所示，隆回县社区居民男女体育锻炼均无固定时间。主要时间还是分布在三个时间段早上、下午和晚上，男性以早晨、下午练为主。女性体育活动时间多数集中在晚上。在中午由于工作、社交、生产等各方面的原因，用在锻炼的时间较少，在下午时段社区篮球运动开展状况良好。调查表明，晨练是大多参与者的首选时间段，因为清晨空气环境较好，且清晨进行体育锻炼时精力也比较充沛。下午锻炼的人群占比例较高的主要原因是下午下班后，篮球场等一些公共场地锻炼人群较多，可以进行群体性的体育锻炼。大多女性选择晚饭后进行锻炼，因大多女性都注重身形塑造，晚饭的广场舞散步成为主要锻炼项目。

2.2.2 隆回县社区居民参与体育活动的场所

主要场所：社区居民所在地、单位体育活动场所、学校公共体育场所以及收费场地。据了解隆回县社区居民参加体育活动的主要场所，晨练主要是在县体育广场、县公园，下午则是小区以及单位所在地的篮球场、晚上进行体育锻炼则是在各个广场进行广场舞的锻炼。

2.3 隆回县社区体育活动开展项目与体育消费状况

2.3.1 隆回县社区体育活动开展项目

经调查研究表明，跑步、散步、羽毛球、篮球、广场舞等是隆回县社区居民参加体育锻炼的几个主要项目（如图 2）。

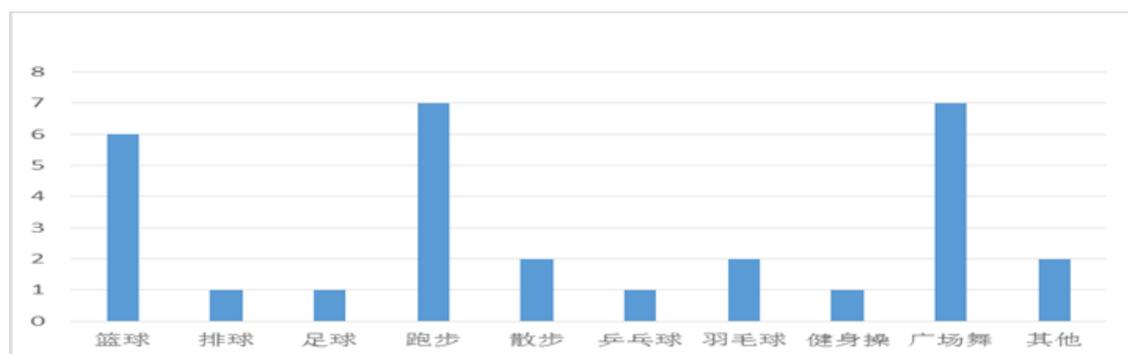


图2 隆回县社区居民参加体育锻炼项目百分比统计图

由图2可以看出,在公共场合进行体育锻炼的人群占大多数,因受体育基础设施和体育器材的客观影响,导致在居民在体育活动项目上的选择比较集中,也比较容易开展。其中跑步与广场舞是隆回县社区居民主要的运动项目,因为跑步和广场舞即不受场地的限制,也不受运动器材的制约,也不需要额外的花费,并且是老少皆宜适宜于各种人群的运动项目。相反,在篮球、足球等一些具有对抗性的运动项目,在一些青少年学生中选择的较多。再从性别上看,大多男性首选都是一些同场对抗的竞技体育项目,相对来说比女性要高出很多。而女性大多参加的体育项目是广场舞与塑造身形的一些柔和娱乐性的体育项目。虽然调查统计的数据少,但调查发现大多数人对选择羽毛球这项体育运动也颇有好感,因为羽毛球这项运动在隆回县城进行的比较火热,而且近年来开展比较好。羽毛球是一项适合大家的运动,羽毛球适合于男女、老年人和年轻人,具有不同年龄和性别的人,可以在羽毛球运动中找到乐趣。而排球乒乓球等一些受到场地与器材的限制,很少有人参加这两项运动。据调查显示,隆回县的社区体育活动项目,普遍具有弱竞技性易操作性娱乐性的特点。

2.3.2 居民花费在体育锻炼的状况

体育消费已经成为消费类型的重要组成部分,体育消费不单纯是物质上的享受,更多的是追求健康、提高生活品质的投资。^[4]对隆回县社区居民体育消费的主要内容进行了调查,大部分居民的花在体育费用是用于购买运动装备,有少量的人会给家里买一些简单的体育器材,比如哑铃、仰卧起坐器、瑜伽球等。隆回县作为国家级贫困县,与经济发达城市体育消费相比较还存在一定的差距,隆回县居民在购买运动装备时,也大多只是满足日常生活的一些需要,人们考虑的更多是经济实惠,既能平时使用又能满足基本的运动需求。这主要的原因就是隆回县经济水平相对比较落后,居民对于体育消费观念意识比较薄弱。

2.4 隆回县社区体育场地设施的基本情况

近年来,隆回县响应国家号召,迅速把体育事业和全民健身融入到有关县城建设发展的各项会议精神中,提出加快建设隆回县体育场所和文体活动中心。早在2010年隆回县有三大健身场所,但是由于人们没有体育消费观念,居民对花钱去进行身体锻炼的思想意识淡薄,直接导致后来的三大收费健身场所亏损倒闭。随着社会经济的发展,人们的生活水平逐渐提高,体育锻炼也渐渐的在人们的思想观念中萌芽。政府对各个公共运动场所不断的翻新与改善,健身房也逐渐被人们所接受,也逐渐走进各社区居民的生活。随着人们对不同项目的爱好和身体上的不同需求,也随之兴起一大批体育培训班。到2016年12月为止隆回县县区建成全民健身广场4所,政府在大力改善公共体育设施的同时,私人营业的健身场所也在不断增加。通过调查发现,公共体育实施场所建设比较全面的是文体路段至朝阳路,主要场所有篮球场、羽毛球馆、排球场、足球场、田径场、健身房、棋牌室。这也是隆回县人们进行体育比赛的主要场所。这些主要的公共场所在没有什么赛事的时候很少一部分人在使用,晚饭后的时间篮球场都用来跳广场舞。目前,社区居民进行体育锻炼的场所相对来说还是不集中,各个中小学校的运动场地在学生放学后对外开放程度不够,很多公共体育设施的利用率也充分

发挥不出来。

3 制约隆回县社区体育发展的因素调查

通过调查发现,隆回县缺乏社区体育指导人员,人们也没有花钱去请指导员的消费理念,大多居民的空暇时间喜欢在棋牌室进行棋牌娱乐。其次,隆回县属于国家级贫困县,经济的低速发展同时也制约着体育的发展。大部分人群每天忙碌着工作而没有时间参加体育锻炼,并不是他们对体育缺乏兴趣,而是生活和工作的压力,导致没有时间参加体育活动。部分工厂工人因为一天的工作任务过于繁重而没有精力参加体育锻炼。另外一部分下班回家带小孩子没有时间参加。随着活成本也越来越高,住房、教育、医疗等费用也越来越高,导致人们的工作压力越来越大。隆回县是国家级贫困县,经济水平相对于落后大部分人认为经济是制约他们进行社区体育锻炼的关键。然而,没时间参加体育锻炼是当前大家普遍存在的影响因素。

4 结论与建议

4.1 结论

4.1.1 隆回县社区居民参与社区体育锻炼主要还是为了增强身体素质,但是参加的积极性不是很高,社区居民对体育锻炼还缺乏一定的意识。

4.1.2 隆回各级政府和体育局对社区体育的一些公共体育设施投入较少,社区开展的体育活动主要来群众自筹。在一些需要体育器材的锻炼还是无法开展。

4.1.3 社区居民进行体育锻炼的形式主要以棋牌室、慢跑、篮球运动和广场舞为主,锻炼频率和时间相对较少。

4.1.4 除文体路与朝阳路的文体社区外,其他社区健身场所设施规划太单一,社区体育健身设施数量也存在严重缺陷,而且现有的健身设施中,保养工作不到位,翻新改进也进行的比较慢。

4.2 建议

4.2.1 利用广电、报刊等媒体宣传和网络宣传,运用讲座、比赛、表演等宣传形式,普及体育常识和科学的锻炼方法,宣传社区体育的功能和作用。

4.2.2 增强居民的体育意识,树立终身体育的思想。让社区居民意识到体育对自身的健康与自身的发展以及心理健康方面的发展起着重要作用。

4.2.3 政府应该加大在体育基础设施方面的投入,建立系统的社区指导机构,让居民能得到专业的指导。

参考文献

- [1]史雅坤.西安市社区公共体育设施的发展现状及对策研究[D].西安建筑科技大学,2014.
- [2]郑皓怀,钱锋.国外社区体育设施的发展建设初探[J].建筑学报.2008(01).
- [3]刘骏.商品住宅小区公共体育设施规划调查研究[D].湖南师范大学 2012.
- [4]蒋蓉,唐鹏.成都市城乡统筹发展与规划探索[A].规划创新: 2010 中国城市规划年会论文集[C].2010.
- [5]刘二威.重庆市北碚区城市社区体育公共服务场地设施现状研究[D].西南大学 2013.
- [6]王乔君,童莹娟.长三角城市居民体育消费结构研究[J].体育科学,2013,(10):52-62.
- [7]纪作龙.谈全民健身运动的发展前景[J].安徽农业技术师范学院学报,2000,(01):77-79.

Investigation on the present situation of community sports development in longhui County

Luo zhicheng Huangwenwu

(Physical Education College of Hunan University, Changsha 410082)

Abstract: Longhui County; Community Sport ;sport activities

Keywords: 18 since the people's increasing demand for the material and spiritual culture, community sports become a moderately well-off society and an important way to promote fitness. As the cohesive bond between urban and rural areas in the County, is closely linked to sports and sports in rural areas of the city. This research selected Hunan province longhui County County million and community part residents as survey object, using literature information method, and questionnaire survey method and interview method on longhui County community sports activities carried out status for survey and limit people sports activities factors analysis, and from longhui County Community people sports activities carried out of environment, and people participation sports exercise of way and sports activities of main project, aspects for analysis effect longhui County community sports activities carried out main factors, Starting from the actual problem found in longhui County communities of the sporting activities of the peoples deficiencies and problems, and put forward constructive and feasible suggestions.

作者简介 : 罗志诚(1994-), 男, 湖南长沙, 在读硕士研究生, 研究方向为体育教育训练学; 黄文武(1962-), 男, 湖南长沙, 教授, 湖南大学体育学院副院长, 国家田径运动健将, 研究方向体育教育学。