

仡佬族传统体育文化探析

李争

(湖南大学, 湖南省、长沙市, 410000)

摘要: 本文运用文献资料法、逻辑分析法等, 论述了仡佬族的文化背景、起源, 及地理位置与传统文化节的影响。结论: 仡佬族的传统体育活动不仅与民族的心理、气质、经济、文化道德和社会发展有关, 也与仡佬族的生存环境、节日庆典、风土人情、民俗民风结合在一起, 鲜明地显示了宗族血缘关系的特点和农业民族文化的特色。造就了他们从远古时代就崇尚神文化、与自然作斗争、勤劳能干的坚强性格。基于此, 仡佬族主要通过传统节日来丰富愉悦日常生活。主要节日有依饭节、春节、走坡节、祖先节、安龙节等。目的: 本文主要通过研究仡佬族的传统节日文化, 使读者更加深刻理解仡佬族的人文特征、历史渊源, 为进一步研究民族传统体育提供了参考依据。

关键词: 仡佬族; 文化; 传承

中图分类号: G80

文献标识码: A

1. 文化的涵义

“文化”, 从最广泛的意义上说, 可以包括人的一切生活方式和满足这些方式所创造的事物, 以及基于这些方式所形成的心理行为。它包含着物的部分、心物结合的部分和心动部分。如果把文化整体视为立体的系统, 那它的外层便是物质的部分——不是任何未经人力作用的自然物, 或对象化了的劳动。文化的中层, 则包括隐藏在外层物质里的人的思想、感情和意志。文化是人的文化, 是人创造的, 是人类的一种生存方式, 因而在人的生存发展所必须的物质文化、制度文化、心理与精神文化的一切方面人的意识, 特别是当这种意识已经宗教文化之后就会在一种热烈而虔诚的心理愿望驱使下, 渗透到文化的全部结构和一切层面之中去, 使文化表层也如文化内层一样地宗教化^[1]。仡佬族在历史的不断发展中创造了源远流长的民族文化, 而仡佬族的传统体育文化更是民族文化的重要组成部分。它是仡佬族传统文化在体育方面的体现, 也是最富民族特色、最能反映民族个性和群体气质的文化领域之一。

2. 仡佬族的地理分布与历史分析

2.1 仡佬族地理位置

仡佬族是我国中南地区一个历史悠久的少数民族, 是我国少数民族中的少数民族, 共有人口 20.74 万人(2000 年第五次全国人口普查统计), 主要分布在广西和贵州两个省的山区, 以广西省最多, 约占全国仡佬族人口的 80%左右。而仡佬族的主要聚居区在广西桂林北部的罗城仡佬族自治县, 占广西仡佬族人口的 67%, 其次散居在与该县邻近的宜山(今宜州市)、柳城、融水、忻城、柳江、河池、环江等县(自治县)。还有 2.8 万仡佬族人^[2]。仡佬族世代聚居于“伙佬山乡”, 这里地处九万大山山区, 地势高耸, 峰峦起伏, 山高一般在 1200 公尺至 1500 公尺之间, 最高的是清明山, 四周层峦叠嶂, 之间丘陵交错, 夹杂着小块的水平坝, 所以被称为“伙佬山乡”。仡佬族居住地据测属古生代下二叠纪至中二叠纪, 属峰林—槽谷溶岩类型, 地势非常复杂, 地下水埋在较深的地方, 耕地分散, 所以很难进行大规模的农业耕作。这样的地貌自古以来交通闭塞, 气候苦寒, 山多地少, 土壤贫瘠。生态环境的改变是导致人们不断迁徙、游动的根本原因。在当时社会历史条件下, 人们适应自然的能力还十分有限, 很容易因自然生态环境的改变而影响人类的生存, 于是不得不通过改变自身来适应生存环境。

2.2 崇尚自然的传统

仡佬族是一个崇尚自然、热爱自然的民族。从这个民族有文字记载的历史看, 其对自然

万物一直是抱着敬畏与尊崇的心情的。在延续至今的仫佬族民俗中,村民们对于草木的养护从来都是极为重视的,村寨的后龙山上的树木是不允许人随便砍伐的。河边种竹,坝上植柳,这些都是仫佬人的惯常行为,甚至小孩认契爷契娘,除了找村寨中慈善有福的长者,亦有相当多的人找河边的树木、坡上的石头的。到坡上采摘治“牛疔”病的药草,砍办丧事用的竹子,动手前都要先在药草或竹子的根部撒些白米,否则不仅药效不灵,草木也会枯萎凋零。至于动物,仫佬人也是将其作为与人类大致平等的生命体来看待的。远古的仫佬族人依附着大自然,他们认为树木的成长繁茂,花开花落等,都是有灵性的,树根向下延伸,联通地府,树冠直刺苍穹,预示与天衔接,天地和冥界因古老巨大的树木连接在一起,树木就成了超越自然的神灵化身,是人类和宇宙的象征。

3. 传统体育文化节

仫佬族传统节日有春节、依饭节、走坡节、祖先节、安龙节等,依饭节又称“依饭公爷”和“喜乐愿”,主要目的是还“祖先愿”。依饭节的时间各地、各姓、各“冬”不尽相同,大都十年三次。其传统节日子都在立冬后举行,在各自的宗族祠堂里举行隆重的“依饭地台”,进行虔诚的祭祀活动。春节,仫佬话称为“达年”,也是仫佬族的重要节日,这是受汉文化的传播和影响。走坡节也是类似于依饭节的重大节日。^[3]三者的区别在于活动的内容不同,依饭节以祭祀活动为主,伴随特有的师公表演;而春节是以“舞草龙”和“斗鸡会”为高潮,以祈福避灾为愿望和娱乐会友为主题的节日。而走坡节,时间则是在春节和中秋节,是年轻人在坡场上对山歌,以歌传情,寻觅知音。原因据说是除了各地的实际情况有别外,也可能与方便外地的族人能够回来欢度节日有关。

仫佬族传统体育项目深烙着远古骆越文化的印记。日前已被国务院列入国家首批非物质文化遗产,使其得到有效的保护和传承。传统体育项目历史悠久,传奇性强,比如:打灰包、凤凰护蛋、群龙抢珠、烽火球等。反映民族团结,庆贺丰收和家庭和睦的仫佬族的抢青、飞彩、打鸡头、打水筒等,诸如此类的民族体育项目既有健身性、独特性、地域性和传承性等特征,又是罗城仫佬族自治县传统体育项目的重要内容。

4、仫佬族传统与发展

4.1 仫佬族的多神崇拜与节庆习俗

在原始社会时,仫佬族人生产力极为低下,他们对自然界,社会,人类本身的许多现象迷惑不解,在巨大的自然力面前无能为力,把造福免祸的希望寄托于神的一身,认为神不但能保护人畜,也能降灾为害。仫佬族信仰多神,崇拜的神,仙,鬼很多。天上有神仙,地下有神仙,人间有神仙,还有天上地下人间飘忽不定的散仙,他们都可以给人赐福或降灾。这些思维一直扎根于仫佬族的传统民间文化中,时代相传,影响着他们的日常生活。仫佬族过去以信奉道教为主,后又信奉佛教。道教本身是多神信仰,崇拜的神仙很多,从日、月、星辰、风、雨、雷电,到地上的山、水、树木、飞禽走兽,以及人间的先哲、忠孝义烈之士都在其所崇拜之列。另外,还有很多占卜、符咒、禁咒等其他道术。由于多神信仰,仫佬族的宗教活动繁多。仫佬族世代聚居于桂北,“仫佬”一词是因为早期当地风俗从母不从父,仫佬语法又倒装,称母亲为“姆佬”而得。(现罗城仫佬族自治县,以下简称罗城)是广西特有的三个土著少数民族之一(其他两个是京族和毛南族),是典型的“内陆丘陵民族”,因此被称为“仫佬山乡”。这里地处内陆,山多地少,土壤贫瘠,而交通又一直不便,气候苦寒,农业生产的自然条件比较差,生产力水平处于低下状况。因此,仫佬族的经济社会发展比较缓慢,人民群众的生活一直比较贫困。^[4]

4.2 仫佬族的农耕传统来源

在长期与自然界的斗争中,仫佬族人民创造了自己独特的生产方式:由于仫佬族聚居地

区两面环山,中间丘陵峡谷错杂,石山居多,荆棘丛生,大田平地少。在这样的环境中,聪明的仫佬族人民一直沿用老祖先保留下的“踏犁翻番”耕作技术,现在仍与机耕并存。反映了仫佬族人民因地制宜,发展生产,辛勤劳作的优良品格。由于丘陵地貌的影响,在饲养的家畜中,马的使用比牛更普遍,它可以帮助人们将生产的物品、挖出的煤及各种经济作物运送到集市上。除了可以帮助驮运物品外,聪明的仫佬人还想出了“马代牛耕”的耕作方式,即用马来代替牛拉犁翻耕,种植庄稼,现在生产技术进步了,但“马代牛耕”的方式也曾为仫佬族先民改造自然,发展农业生产,改善人民生活发挥了重要作用^[5]。根据仫佬族居住地区的自然环境和生产情况,决定了仫佬族人民“以农为主,以商为辅”的生产方式,即农忙时候从事农业生产,农闲时兼做小商小贩。仫佬族地区有众多的小集市,习惯上人们把它称作“以商补农”。所以人们渴望与自然和神灵相通,因此,在传统观念中人们就认为“天地与人并生,人与万物同一”。^[6-11]

5、结论

通过对仫佬族的地理位置与传统文化分析,发现仫佬族的民俗活动与仫佬族的传统节日与民族性格与其地理位置、历史发展有很大的关系。仫佬族是一个具有悠久历史文化传统的农业民族,其聚族而居,保持着浓厚的宗族血缘关系,仫佬人的宗族观念特强,是一个崇尚自然神宇,团结奋进的少数民族。

参考文献

- [1] 庞朴.文化的民族性与时代性[M].北京:中国和平出版社,1988.
- [2] 关保华,胡希球《仫佬族的历史与文化》[M].广西民族出版社.1993.
- [3] 罗日泽,《仫佬族风俗志》[M],中央民族出版社,1993.
- [4] 杨元英,等:《全球化背景下广西少数民族传统体育文化的传承》,《体育文化导刊》,2006.1
- [5] 倪依克:《论中华民族传统体育的发展》,《华南师范大学 2003 年博士论文》
- [6] 张胜冰.《从远古文明走来》[M].新华书局,2007.第 64 页.
- [7] 周伟良.《中华民族传统体育概论高级教程》,高等教育出版社,2003.
- [8] 吴保华,胡希琼《仫佬族历史与文化》,广西民族出版社,1993.
- [9] 韦丽春.桂西北少数民族传统体育活动现状及发展对策研究[J].吉林体育学院学报,2012,02:133-136
- [10] 韦照军.桂西北少数民族传统体育项目进入中小学体育课堂的可行性研究[J].体育研究与教育,2015,S1:45-47.
- [11] 张沛锋.广西少数民族传统体育的继承与发展[J].体育文化导刊,2014,07:44-47.

On the traditional sports culture of Mulao nationality

Li Zheng

(Hunan University, Changsha city, Hunan province,410000)

Abstract: By using the method of literature and logical analysis, this paper discusses the cultural background, origin, geographical position and the influence of traditional culture festival of Mulao nationality. Conclusion: the traditional sports activities of Mulao nationality are not only related to the national psychology, temperament, economy, cultural morality and social development, but also with the living environment, festival celebration, local customs and folk customs, which vividly show the characteristics of clan blood relationship and the characteristics of agricultural national culture. It has created them to worship god culture from the ancient times, fighting with nature, hard-working and able to strong and strong character. Based on this, Mulao ethnic groups mainly through traditional festivals to enrich their daily life. The main festivals are Meal festival, spring festival, Slope festival, ancestors festival, Enron festival, etc. Objective: through studying the traditional festival culture of Mulao nationality, this paper makes readers more deeply understand the humanistic characteristics and historical origin of Mulao nationality, which provides a reference for further study of national traditional sports.

Keywords: Mulao nationality; Culture ;Inheritance

作者简介(可选):李争(1992-),女,湖南长沙,湖南大学体育学院在读硕士研究生,研究方向为体育教育训练学;