

时间积累在情感中的决定作用

郑军元

(安徽大学, 合肥 230601)

摘要：关于情感的成因，历史上有多种描述，本文尝试着以一种新的也更为根本的方式来说明情感的成因，即以公理化道路来解释。我们生活在时间中，所以我们所做的事都要付出一定的时间，然而人的生命是有限的，这就决定了我们所能做的事也是有限的。有哪些事经得起白头之后的失败、经得起失败之后的从头再来，时不我与，遗憾终身。从这些难能再来的事例中，我们看到了长期的时间积累在情感中的决定作用，更进一步得出所花时间长度决定了人对其目标的情感深度的结论。关于这条结论的应用文中也有多处描述，关键在于找出主要的时间积累。

关键词：情感成因，时间积累，遗憾轻重

中图分类号：B84-0

文献标识码：A

1 引言

我们时常为一件事的成功而欣喜，为一件事的失败而遗憾。可我们问过这是为什么吗？有人可能会说：“因为这件事对于我来说有点重要。”那么你是怎么判断出这件事有点重要的呢？你应该想到了这件事对你自身的意义及影响。如果我问你：“你怎么知道这件事对你有影响？”你肯定会举出这件事的成功与否又决定了你的另外一些事的例子。而我要讨论的正是你多次怎样判断“这件事”的重要性在你潜意识里的同一性。

2 从我们说起

我们可能看过一些书，有时觉得浪费了时间，有时又觉得值得一看。这里我们就有一个判断标准——我们所用的时间。当我们从一本书中所得的收益小于所用时间的价值时，我们有不值的遗憾；当我们所得的收益与所用时间的价值相等时，我们有没浪费时间的判断；所得的收益大于所用时间的价值时，我们就会有值得一看的满足。这表明我们总是以所用时间的价值来比较所得的价值。

我们也可能有过为一次考试做准备的经历，有时成功了则会心一笑，如果失败了则难免对这段准备做一番判断。倘若没有准备，失败完全在情理之中，留下的只是遗憾，可能还有些许不甘；又若做了两三天准备，结果还是失败了，这样遗憾则重了一层，或许觉得还是把那两三天用来做其他事的好；再若准备了几个月乃至几年，可是还是以失败告终，这里的遗憾则不知重了几重，可能已经发展到痛苦了。这表明准备时间由短变长，则我们的遗憾由轻到重，换句话说：我们所做事的时间越长，遗憾越重。

我们可能没有买过彩票，即使买了彩票也可能没有中奖，但这并不妨碍我们设想一下：我们买了一张彩票，然后中了奖，还是一等奖，然而回来找彩票时，却再也找不到了，这是多么的让人不能接受。有人可能会从这件事出发说我从买这张彩票到现在没多长时间，然而还是非常非常遗憾、或痛苦！那么你可曾在买这张彩票前的不知几年就想过要是我买张彩票

中了奖，那该是多么好。其实你在想的那时，已经在为这次中奖做思想上的准备了。这表明一些看似没用时间的事，其实已经有了思想上准备的时间积累。或者你在中奖前就根本没想过会中奖的事，现在彩票的丢失让你在心理上承受不了，那么你可曾把中奖所得的收益与你此前的其他事联系在一起，如一直想买套房子、想远途旅行、想不再工作等等。如果确实联系在一起，这表明你变相地为这次中奖做了思想上的时间积累；如果根本没有把它们联系在一起，你还会痛苦吗？恐怕就是遗憾也没有，“中奖与否与我有什么关系呢？”你晒儿一笑。

3 从他处说开

生活中最常听到，也最易在文学作品中看到有人为情自杀的信息。如果我们细究，则会发现这段爱情是如此的曲折、如此的积年累月，又如此的使主人公不能自拔。还有某人白手起家，苦心经营（时间积累）多年的企业最终破产，此人也因此致疯或自杀，再细查一下则可发现他还借了亲朋好友的大笔资金，当然还有大笔贷款，其中部分也是他间接使用亲友的时间积累，过往所有付出的时间就这样消失了，他的精神也崩溃了。以及许多人因长期的信仰最终发现是错的或者抛弃了他，而遁入空门、或神经错乱、或自杀身亡等。当然，还有许多因别的原因而走入末路的人。但有一点是相同的，就是他们都想尽可能地保护所付出时间的价值却不可得，于是走了极端。

这其中的人们都感到了痛苦。痛苦源于明知错误还去追逐。人与动物的区别就在于人能明白所做事的目的的过程。动物只知道这个过程可以达到目的，而人却明白这个过程除了目的之外还有其他意义，如过程所蕴含的时间意味。时间正是情感的前提与基础，情感只有在时间中才可能成长。错误的时间付出正是未来痛苦的根苗。

有人可能觉得追逐目标的过程是正确的，只是出了一些意外。然而，世上并没有意外，每件所发生的事都导向这件所发生事的结果。如上面说到彩票丢失的事。如果彩票没丢失，则你可以领到奖品，实现自己所付出时间的价值；如果彩票丢失了，那么你肯定领不到奖品，所付出时间的价值当然也白费了。还有许多企业家在金融风暴中破产的事件，如果金融风暴没发生，则他们的财产可能还会增长，所付出时间的价值也会进一步得到实现，但毕竟金融风暴是发生了，他们由此而负债累累，几十年付出的时间价值尽化为流水。现实就是这样！这难道不是最实际，不是最应该的吗？

那些走向极端的人都认识到了追逐的错误性，他们为过去在这个追逐过程中付出过多时间却不能实现生命价值与生活意义而痛苦，于是对未来的时间付出产生了影响。如果他认为追逐的过程是正确的，他为什么要停下脚步而不继续追逐下去，是因为他没有达到目的？如果事情还在发展，那他就更应该沿着这条正确的追逐过程追逐下去，把时间继续付出在这个过程上。如果事情到这里已经定格，正确的追逐过程没达到正确的目的，那么追逐的过程还是正确的吗？一个人终其一生都不明白追逐的错误性，他是幸福的。然而这只是极少数有能力超常思考或无能力进行思考的人才能做到的。

所有这些都表明：许多因不值得付出而付出太多岁月的人沉湎于这段过往又不自觉思考生命价值与生活意义而不能自拔又深度矛盾以致走向极端的事例都无一例外地说明所花时间决定了人对其目标的情感。

我们在情感上有不同的几个阶段。如果你付出时间而没实现目的，则遗憾随之而来。如果遗憾比较深重则变成了痛苦。如果能正确认识痛苦的缘由而走出低谷迈向遗憾，这是一次飞跃。如果能更进一步明白遗憾的形成而了然这段付出，这是一次情感上的升华。

4 公理推演

上面两部分，重点是以例证得出结论，下面则以公理化道路来推演。

这里先说一条显而易见又众所周知的公理：

公理 1：人的生命是有限的。

不管我们有怎样的一个宏伟目标，还是平时的几句玩笑，或者只是一个微小的动作，我们都会发现：我们需要用时间才能完成它们。这里我们看到另一条公理：

公理 2：我们生活在时间中。

当一件事对我们影响很大时，我们会更加看重这件事，更加小心地对这件事做出下一步的判断。与影响小的事相比，如果它成功了，我们会更兴奋；但是如果它失败了，那么我们会更沮丧。这里我们可以看到：

公理 3：一件事对我们影响越大，我们对这件事情感越强烈。

因为我们生活在时间中，所以我们做的每一件事都需要时间，即可以得到：

定理 1：如果我们做了一件事，那么我们对这件事付出了时间。

因为我们的生命是有限的，所以能做的事是有限的，我们不愿意让这在有限事上所付出的时间还没有价值，换句话说就是不愿把有限的生命浪费掉。这里我们得到：

定理 2：我们总是倾向于让所做的事有价值。

因为我们倾向于让所做的事有价值，所以我们不愿让所做的事遭到破坏，即我们对这件事有了情感。这里我们的得到：

定理 3：如果我们专注于做一件事，那么我们对这件事注入了情感。

当我们专注于做一件事时，我们需要用时间来完成它，而我们的生命又是有限的，如果我们在这件事上花的时间很长，则我们也希望它带来的价值会很大，换言之，对我们影响也很大。这里我们得出：

定理 4：如果一件事做的时间越长，那么对我们的影响越大。

因为所做事的时间越长，影响越大；又因为一件事对我们影响越大，则我们对这件事的情感也就越强烈。所以我们得出：

定理 5：如果我们对一件事所做时间越长，那么我们对这件事情感越深。

换言之：所花时间长度决定了人对其目标的情感深度。这是定理 5 的另一种表述方式。这里我们得出了与 1、2 两部分同样的结论。

5 讨论

因为定理 5 的普遍性，所以我们可以用它来指导分析一些问题。如对自杀这类社会问题的分析。

自古至今，生活中总是有一个许多人选择走向极端的社会问题，这些问题基本上都可以归结为现在的现实生活与他们早期设想（有时间积累）的有差距，致使他们痛苦不堪，最终过早结束了生命。当然，还有一些人以自杀为人生乐事，他们肯定有比生命更珍视的事物，既然自杀可以是一件事，为什么他就不能在别的事上比在自杀这件事有更多的时间积累呢？

还有，定理 5 也可以用来指导我们自己的行动。

有些事免不了要我们去进行时间积累，还有些事是我们能选择要不要去花时间的。不管是哪种类型的事，我们都应该明白自己做这件事的目的，看值不值得去做，值得花多长时间，以使所得收益大于或等于所用时间的价值。同样，在我们为这件事成功的喜悦做时间积累时，我们也应该想到它的失败，早为失败后的痛苦在心里上做减负的时间积累，这样以使我们有能力去承受失败的打击。

我们现在准备做一件事时，也应该兼顾到将来。会有这么一天，我们将发现如果我们现在所做的一切不能为未来的光明铺砖垫瓦，我们虚度了。

6 展望

关于得出的结论，亦即定理 5，我们可以在生活中的多个方面得以应用。

在小说的创作中，定理 5 可以指导作者怎样去刻画人物性格的发展脉络，从而使读者感到顺理成章，而不突兀。

在警察断案时，定理 5 可以帮助警察分析罪犯的作案动机和自杀者的自杀动机，从而使案情水落石出。

在社会现象的分析中，定理 5 可以帮助我们更好地抓住问题的根本，了解在现象背后人们时间积累的共同点，从而找到答案。

在社会治理方面，可以根据定理 5 了解人们的时间积累对症下药、因势利导，从而使社会更加和谐。

当然还有许多可以应用的地方，只要我们善于发现。

DECIDING FUNCTION OF ACCUMULATING TIME IN EMOTION

Zheng Junyuan

(Anhui University, Hefei 230601)

Abstract: There are many description about emotion in the course of ages. A new method has been used to illustrate contributing factor of emotion by axiomatic deduction in the paper. For we all live in time, things that we do always need time. But our life is limited. So things we can do are limited. If one thing that we did long time was finally failed, we always regret, even suffering. From these examples, we will find that accumulating time has deciding function in emotion. Further more, we can conclude how much time we did one thing decide the depth of emotion that we treat the thing. The use of the conclusion appeared many times in the paper. In dealing with problem, the most importance is to find the more accumulating time.

Keywords: contributing factor of emotion, accumulating time, depth of regret

作者简介 (可选):(内容字号:楷体小五)