



## 元代亦集乃路农作物种类考述<sup>①</sup>

徐悦

黑水位于内蒙古阿拉善盟额济纳旗境内，黑水（古称弱水）曾流经这里，灌溉着农田草场，使这里成为阡陌纵横，禾苗葱茏，驼羊成群的宜农宜牧的绿洲。本次发掘出土的黑水城文书亦证实当时亦集乃路农牧业的繁盛。黑河流域灌溉农业自汉代伊始，仅居延古代屯田范围的面积就达4.3万公顷左右<sup>②</sup>，经唐、西夏，直至元末明初这些大量农田才逐渐废弃。《元史》载：“亦集乃路，下。在甘州北一千五百里，城东北有大泽，西北俱接沙碛。”<sup>③</sup>亦集乃路就是位于黑水下游的绿洲地带，是典型的灌溉农业。该地特殊的气候、地理因素决定了农作物的种类。笔者主要以李逸友先生的《黑水城出土文书》（汉文文书卷）为史料来源，从粮食作物、经济作物、药材三个方面将亦集乃路农作物的种类考述如下。

### 一 粮食作物

民以食为天，粮食是人们赖以生存的最基本的生活资料。黑水城文书中反映出来的亦集乃路的粮食作物主要有小麦、大麦、糜子（黄米）、水稻（白米），还有少量的谷子、葛黍。笔者兹分别考述如下。

#### （一）小麦

小麦在黑水城文书中的卷宗类、民籍类、农牧类、钱粮类（赋税、储运、税粮）、俸禄类、诸王妃子分例类、官用钱粮类、军用钱粮类、律令与诉讼类、票据类、契约类、杂类（官私财物帐）中都出现过，是黑水城文书中出现次数最多的农作物。说明其在亦集乃路地区种植广泛，是该地主要的农作物。小麦较耐旱、食性好，有春种与秋种两种生产方式，大致为一年一熟的地区，春分播种，处暑后收，为春麦；两年三熟地区，白露前种，芒种后收，为冬麦。冬麦“秋种冬长，春秀夏实，具四时中和之气，故为五谷之贵”<sup>④</sup>。春麦春种夏收，比之冬麦者四气不足。黑水城文书中交纳税粮的时间为十月至十二月，如文书F116:W614载“税仓官也火苟站秃承奉 总府……承奉 甘肃等处行中书扎付照勘大德十一年实收

① 节选自徐悦2008年硕士学位论文。

② 李景斌，李景欣，陈善科，吴团荣：《黑水城兴衰与额济纳绿洲环境演变的思考》，《草业科学》，2006年5期。

③ 《元史》卷60《地理志》，第1451页。

④ （明）李时珍：《本草纲目》卷22《谷部》，人民卫生出版社，1999年。

到各 税粮同开仓收足月日保结呈来事承此依上照□ 大德十一年地税粮数目自十月初五日为始开仓收□ ……二十八日收足今将实收到各色粮数开坐前去保结 ……合行具呈伏乞 …… 具 至大元年六月 日那兀鲁都赤也火苟站秃■ 廿日”<sup>①</sup>，又如：“……里亦集乃路总管……行中书省三月□□日令史李恕……□□申记□定大德十一年人户合纳税粮……各自仰照勘如委纳足开坐实收各色粮……仓收足月日官吏重甘保结申省承此……仓官也火苟站秃呈照勘到大德……□□十月初五日开仓收至十二月二十八日□□□收到各色粮数开坐前去保结是实 □此府司官吏合行重甘保结开……伏乞……关……中书省 □□元年六月 吏赵震△”（F116:W618）<sup>②</sup>，从时间上推算该路小麦应属一年一熟型的春麦，因而小麦的质量不是很好。西夏的小麦也属于一年一熟的春小麦，亦集乃路地区的小麦是承袭前代而来。

在元代，面食在人们的日常生活中占有很重要的地位，小麦是能加工成面食的主要粮食作物，小麦磨出的面粉是相当好的。据考察人员发现，黑水城中到处散布着居民的生活用品如磨盘、碾子等器具<sup>③</sup>，可知，当地的居民将小麦磨成面粉加工成面条、馒头等主要食品。小麦还是酿酒的原料，文书载：“廿二日支小麦酒式斗”（F13:W126）<sup>④</sup>。麦酒有两种，一是用大麦酿制，党项羌内迁前就开始“求大麦于他界，醞以为酒”<sup>⑤</sup>；二是用小麦酿造，敦煌文献 S. 1519 载：“麦酒壹瓮，看官家用。”<sup>⑥</sup>元代亦集乃路的酿酒就是在敦煌和西夏酿酒的基础上发展起来的。F9:W105 载：“定赎买米曲小麦酱造杯酒。”<sup>⑦</sup>可见酒业生产中造酒原料来源于“米曲小麦”。亦集乃城内既有酒业流通，就要交纳酒醋课程，F116:W562<sup>⑧</sup>为该路向行中书省丰备库解纳支元卅一年上下半年酒醋课程的呈牒。小麦也是该地税粮征收的主要品种，同一户所交小麦数为总税粮数的 2/3，每亩土地交小麦 2 升。<sup>⑨</sup>

## （二）大麦

大麦在黑水城文书中的卷宗类、民籍类、钱粮类（赋税、储运、税粮）、俸禄类、诸王妃子分例类、律令与诉讼类、站赤类、票据类、契约类中都出现过，是黑水城文书中出现次数仅次于小麦的农作物。大小二麦均为民户的主要农产品，F180:W9<sup>⑩</sup>断事官汝午布种有大小二麦，其中“小麦大小二培计子粒壹斗 大麦一培计子粒伍升”；“玉朴渠一户管都火儿粮一石五斗 小麦壹石 大麦伍斗 沙立渠一户台不花粮壹拾壹石一斗 小麦柒石肆斗 大麦三石柒斗 吾即渠一户任思你立布粮壹石伍斗 小麦一石 大麦五斗 耳卜渠一户任三保粮三斗 小麦式斗 大麦壹斗”（F16:W1）<sup>⑪</sup>。

大麦亦称“粦”，耐干寒，要求耕层疏松深厚，喜排水良好的砂质壤土，忌潮湿与高温，比小麦生长期短，可以及早接济口粮，且适应性强，特别是耐碱性强，其也是亦集乃路税粮征收的主要品种。由文书 F50:W4 “小麦陆升陆合 大麦叁升……一户海答立迷失地式……小麦陆升陆合 大麦叁升叁合 一户怯来地

① 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991年，第116页。■表示黑墨押印。

② 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991年，第116页。△表示朱红色官印。

③ 胡戟：《黑城行》，《西北历史资料》，1982年第2期。

④ 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991年，第206页。

⑤ 《旧唐书》卷198《党项羌传》，第5291页。

⑥ 郑炳林：《唐五代敦煌酿酒业研究》，《敦煌吐鲁番文献研究》，兰州大学出版社，1995年。

⑦ 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991年，第143页。

⑧ 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991年，第112页。

⑨ 潘洁，陈朝辉：《元代亦集乃路税粮初探》，《内蒙古社会科学》（汉文版），2007年第2期。

⑩ 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991年，第92页。

⑪ 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991年，第110页。

式亩粮……小麦陆升陆……大麦叁升……”<sup>①</sup>可以看出，同一户征收税粮大麦数明显小于小麦数，大麦数与小麦数之比为 1:2。<sup>②</sup>说明大麦的播种面积小于小麦，故其产量小于小麦。在亦集乃路大麦的用途也十分广泛。“夫大小麦，北方所种极广”，“大麦可作粥饭，甚为出息”，“充食所用甚多，故春秋惟麦禾不收则书之，盖重其缺也”<sup>③</sup>。其还有一项重要用途是做饲料。亦集乃路地处边陲，是西北的军事重镇，纳怜道驿路经由此地。纳怜道上亦集乃路站亦有八处之多，简称蒙古八站，每站各管领马匹数匹。F116:W262，F116:W286，F64:W7，F116:W289，F175:W60 等件文书，均为官府放支各站马料的呈牒和账册，其中 F116:W289 记“抄除已交各站十月份马料大麦肆伯式拾口 见在式伯肆拾肆石玖斗”<sup>④</sup>明确指出以大麦为马料。亦集乃路的农业居民，主要从事农业并兼营畜牧业，这可从 F125:W73<sup>⑤</sup>记载的户籍上看到，即兀汝一户有地土五顷四百七十垧，现种二百六十垧，麦子二十二石，所养牲畜有马三匹、牛一只、羊七十口。除此外黑水城文书中所见的牲畜种类还有骆驼、猪、驴。可以想见，大麦还可以为其他牲畜作饲料。

### （三）糜子

糜子出现在黑水城文书的钱粮（赋税）、律令与诉讼类、票据类、契约类、书信类中。“吾即汝足梅嵬如法师等大小二麦糜谷”（Y1:W66）<sup>⑥</sup>，“达鲁花赤省会僧人梁日立合只见告合只将前项……无得耕种浇溉煞地内有合只偷种乞糜……朵朵赤不即再行前去踏验曾无播种糜……各人无令耕种并……朵立赤不即……称前项煞地五石委系僧人日立合只去……失赤马合麻合只二人割种糜子约有四……司断与我的地土因此合只与古失马合麻割……府伏乞”（F116:W491）<sup>⑦</sup>，“在下卧皮一张锁一把小瓶一个落后糜子一斗会去人……万望仁兄借糜子三升去人有……”（F155:W11）<sup>⑧</sup>。

糜子，即稷，有时又名黍，去壳后称作黄米。它具有抗旱性，生长季节短，适于生荒地栽种，常作为开荒、改造盐碱地和沙漠的主要先锋作物，生长分布于黄河中下游干旱地区。“又北地远处，惟黍可生，所谓当暑而种，当暑而收，其茎穗低小，可以酿酒，又可作馔粥，粘滑而甘，此黍之有补于艰食之地也。……凡祭祀以黍为上盛，古人多以鸡黍为馔，贵其色味之美也。”<sup>⑨</sup>蒙古初起时，漠北草原上“亦有一二处黑黍米”<sup>⑩</sup>。蒙古定宗二年（1247），张德辉应忽必烈之召北上，到达蒙古国都城和林，时孟秋下旬，“糜、麦皆稿”<sup>⑪</sup>。黑水城文书 F13:W106 载：“唐来渠西兀检师官人闲荒草口，东至唐来为界，南至民户地为界，西至草地为界，北至本地为界，四至分明，租课天雨汗种壹年，承纳糜……叁硕，平旧方大斗刮量，不致短少。”<sup>⑫</sup>显然，租种人承纳的糜子为当地生产。糜子可以接济口粮，且其含水量只有 10%，易于保存，便于备荒，其在西夏时期便是重要的税粮品种。《天盛律令》卷 15《催缴租门》记载：“糜一种，定远、怀远二县人当交纳。”糜子亦为亦集乃路税粮的一种。“糜子式石……

① 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991 年，第 109 页。

② 潘洁，陈朝辉：《元代亦集乃路税粮初探》，《内蒙古社会科学》（汉文版），2007 年第 2 期。

③ 王毓瑚校：《王祯农书》，农业出版社 1981 年，第 84 页。

④ 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991 年，第 125 页。

⑤ 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991 年，第 91 页。

⑥ 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991 年，第 154 页。

⑦ 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991 年，第 153 页。

⑧ 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991 年，第 191 页。

⑨ 王毓瑚校：《王祯农书》，农业出版社，1981 年，第 84 页。

⑩ 赵琪：《蒙鞞备录》，上海古籍出版社，影印说郛三种本。

⑪ 张德辉：《纪行》，载《秋涧先生大全集》卷 100。

⑫ 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991 年，第 186 页。

大麦壹斗计收官斗粮陆斗 一户冯智通见在各种人教化在逃……”(Y1:W10),“今收到本路达鲁花赤秃绵帖木儿劝谕 粮斛糜子壹石整照准作俸粮中官口 子六斗捌升已结凭此照用”(F209:W29)<sup>①</sup>。在黑水城文书中糜子用符号“△”表示,一石糜子记作“△”,前文提到小麦用“○”表示。斗、升的符号糜子和小麦一样,一横代表五斗或五升,一竖代表一斗或一升。另,在同时表示斗、升的情况下,依据算筹中的纵横交错法表示。如:“……赤屈 吾即玉立蒲 男托真布 吾即帖木不花 小麦三石 糜子六石 口口十二日收本人糜子二石七斗 △△┐┐……日收本人糜子一石四斗 △||| 同日又收糜子九斗 ┐┐┐┐ 又收糜子五石 ……八月廿六日收本人小麦五石○○○○○ 吾即帖口儿口口 弟不颜帖木 吾即幹赤屈……糜子三石五斗……本人小麦二石八斗○○┐┐┐ 廿八日收小麦两石四斗○○||| 八月廿六日收糜子两石七斗四升△△ ┐┐ 廿一年十二月十日算计定欠小麦三石” (F13:W129)<sup>②</sup>

糜子的果实黄米做俸禄、分例、军用。如“三月终口粮依例黄米小麦相兼放口……相同奉 大麦黄米相兼支付者……放支者奉此扣算合该粮……”(F13:W116),“放支至正四年五月至九月五个月分例黄米叁石肆斗陆升壹合伍勺”(F20:W56),“正军口落赤口伯一十八名各支不等 泰定四年七月一个月大尽该支粮七十六石八斗 黄米五十六石四斗”(F123:W7),“一帖暑字伍拾式号放支架立只罕翼军人至正廿九年冬季口粮黄米伍拾石式斗陆升式勺口抄叁作式口”(F13:W121),“黄米壹伯陆拾捌石……放支黄米捌拾壹石壹……低交小麦捌拾壹石壹……折交米捌拾式石叁……计钞壹伯捌拾……”(F9:W12),“广积仓今收到本渠马军一户吾即阿刺小麦柒斗大麦壹斗外黄米捌升叁角折大麦式斗依口收足凭此照用”(F166:W9)<sup>③</sup>,俄藏文书 TK209 放回军人陈友文等支钞粮帐:“黄米式石柒斗”<sup>④</sup>。黄米也有从外地运来的,英藏文书 OR.8212/753K.K.IV.04(a)(ii)元大德十一年至至大四年(1307~1311)黑水城屯戍支用官粮册:“口大四年宁夏运粮万户府推送到屯? 粮黄米贰阡……”<sup>⑤</sup>

#### (四) 谷子

谷子又称为粟,去壳后叫小米。“夫粟者,五谷之长,中原土地平旷,惟宜种粟,古今谷禄皆以是为差等,出纳之司,皆以是为准则。”<sup>⑥</sup>中国种粟历史悠久,粟以耐干旱和贫瘠著称,生长期短,需水量少,喜光耐寒。粟是西夏境内最适宜种植的作物之一。宋夏沿边地区的小米最为有名。延州金明西北有浑州川,川尾桥子谷水土平沃,宋将狄青将万人筑招安寨于谷旁,“募民耕垦,德粟甚多”<sup>⑦</sup>。“葭芦、米脂里外良田不啻一二万顷,夏人名为‘珍珠山’,‘七宝山’,言其多处禾粟也”<sup>⑧</sup>。元朝政府在北方征收的税粮,从品种来说,指定要粟。早在窝阔台汗初定税制时便规定“每户科粟二石”。说明粟在北方粮食作物中占有特殊地位。在元代大小麦在北方的种植面积和产量,都已跃居粮食作物的首位,粟的种植相当普遍,应在稻米之上,居第二位。但是谷子仅在黑水城文书中的

① 李逸友:《黑城出土文书》(汉文文书卷),科学出版社,1991年,第110、185页。

② 李逸友:《黑城出土文书》(汉文文书卷),科学出版社,1991年,第110页。

③ 李逸友:《黑城出土文书》(汉文文书卷),科学出版社,1991年,第121、125、136、137、185页。

④ 俄罗斯科学院东方研究所圣彼得堡分所,中国社会科学院民族研究所,上海古籍出版社:《俄藏黑水城文献(4)》,上海古籍出版社,1997年,第215页。

⑤ 沙知等:《斯坦因第三次中亚考古所获汉文文献》(非佛经部分),上海辞书出版社,2005年,第225页。

⑥ 王毓瑚校:《王祯农书》,农业出版社,1981年,第84页。

⑦ (宋)曾巩:《隆平集》卷5《宰臣》。

⑧ 《宋史》卷176《食货志上四·屯田》,第4269页。

农牧类、律令诉讼类中出现过。“不唯种谷若别辟划”、“计收谷二十石”（F116:W115），“吾即汝足梅嵬如法师等大小二麦糜谷……”（Y1:W66）<sup>①</sup>。俄藏文书 TK249（5-1）至顺元年河渠司官为糜粟麦收成事呈状：“比附上年秋田分数糜粟各增式分。”<sup>②</sup>由此可知，亦集乃路确有粟种植，但数量非常少，其原因还有待进一步研究。

### （五）葛黍

葛黍，又作“秣黍”，俗称“高粱”，有耐涝、耐旱、耐盐碱的三大特点，适宜于寒冷和贫瘠的土地。“茎高丈余，穗大如帚，……其子作米可食，余及牛马，又可济荒。其梢可作洗帚，秸稈可以织箔、夹篱，供爨，无可弃者。亦济世之一谷，农家不可缺也。”<sup>③</sup>葛黍仅在黑水城文书中的农牧类、站赤类中出现。农牧类中提到桑葛间作：“两夹桑种葛黍每”“种葛黍三千窠合。”（F116:W115）<sup>④</sup>站赤类中提到“梁米户”：“管交兵部定拟呵除怯薛丹驱口昔宝赤及各投下已籍应当军站户……园户匠户礼乐户晋山梁米户不许金补外令拘……”（F116:W543）<sup>⑤</sup>可见当地有专门从事种葛黍的种梁米户。

此外，黑水城文书的俸禄类、诸王妃子分例类、官用钱粮类、律令与诉讼类中还提到白米。“……不花昭信续借白米伍斗伍……”（F277:W2），“……歹位下分例羊酒米面钱……壹钱柒分白米叁石陆斗柒升伍合……”（F20:W35），“却有二人争竞者占住情愿当官罚骗马叁疋白米壹拾石充本管官司”（F116:W98）<sup>⑥</sup>。白米即水稻的果实，水稻为元代主要粮食作物之一，黑水城文书税粮类却没有关于水稻的记载。学界对亦集乃路是否出产水稻一直有争议，<sup>⑦</sup>笔者认为亦集乃路并不出产水稻，文书中明确写道：“白米本路并无出产”（F51:W5）<sup>⑧</sup>。当地的白米应是由邻近的宁夏、甘州等地运送过去的。《元史》卷 239《乃蛮台传》云：“甘肃岁余粮于兰州，多至二万石，距宁夏各千余里至甘州，自甘州又千余里始达亦集乃路，而宁夏距亦集乃仅千里。乃蛮台下谕令輓者自宁夏径趋亦集乃，岁省费六十万缗。”<sup>⑨</sup>亦集乃路在粮食生产不足的情况下，又作为元朝重要的军事重镇，每年不得不从甘州、兰州、宁夏等路运进大量的粮食，这其中就不乏白米。

## 二 经济作物

### （一）桑麻

亦集乃路种植桑树，文书 F116:W115<sup>⑩</sup>记载有当地桑树的种植情况。经对 F116:W115 号提调农桑文

① 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991年，第143、154页。

② 俄罗斯科学院东方研究所圣彼得堡分所，中国社会科学院民族研究所，上海古籍出版社：《俄藏黑水城文献》（4），上海古籍出版社，1997年，第317页。

③ 王毓瑚校：《王祯农书》，农业出版社，1981年，第90页。

④ 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991年，第103页。

⑤ 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991年，第176页。

⑥ 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991年，第121、126、151页。

⑦ 李逸友《黑城出土文书》（汉文文书卷）认为该路不出产水稻，刘洋《元代亦集乃路水稻种植问题小考》一文认为该路出产水稻，潘洁、陈朝辉《元代亦集乃路税粮初探》一文认为不出产水稻。

⑧ 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991年，第140页。

⑨ 《元史》卷239《乃蛮台传》，第3351页。

⑩ 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991年，第103页。

书的考释，亦集乃路栽种的桑树是地桑。<sup>①</sup>种桑是为了养蚕，养蚕是为了吐丝。俄藏文书 TK249 (5-4) 至顺元年河渠司官为糜粟麦收成事呈状：“蚕麦秋田”<sup>②</sup>，官私财务账中出现：“红大绢”(F20:W38)、“红绢”“生绢”(F9:W6)、“红缎子”“白绢”“红绢”(F1:W33)<sup>③</sup>，俄藏文书 TK219 衣衫首饰点检账：“大红丝”，TK225 捕盗状：“白绢”“青绢”<sup>④</sup>，考古发掘有“绸绢百纳帽”“素绢帽”等<sup>⑤</sup>。黑城文书中也出现关于麻的记载：“……麻”(F51:W12, F20:W10)，“孔立麻”(F73:W16)，“麻布”(F9:W6)<sup>⑥</sup>。考古发掘有“麻线鞋”“麻布制作的宽沿帽”<sup>⑦</sup>等。这些丝麻织品有可能是当地生产的。

## (二) 棉花

棉花包括草棉和木棉，是我国最基本的纺织原料。“木绵（棉）一名‘吉贝’。……夫木绵（棉）为物，种植不夺于农时，滋培易为于人力，接续开花而成实，可谓不蚕而绵，不麻而布，又兼代氈毯之用，以补衣褐之费，可谓兼南北之利也。”<sup>⑧</sup>元代专门设“木棉提举司”，并将木棉布列入正赋，说明木棉的种植和纺织已遍及于民间。“木棉亦西域所产，近岁以来，木棉种于陕右，滋茂繁盛与本土无异。”<sup>⑨</sup>可见北方陕甘一带棉花种植，也有一定的发展。黑城出土 F111:W48 文书记载有“木棉户”<sup>⑩</sup>，说明当时亦集乃路也可能种植木棉。官私财务账中出现“花布手巾”(F1:W33)<sup>⑪</sup>，当地考古发掘有纺轮、锥、木线轴等纺织用具<sup>⑫</sup>，说明亦集乃路地区的棉纺织业也有所发展。

## (三) 林木

亦集乃路地处西北干旱地区，这里的林木主要有胡杨、沙枣等。黑水城文书 F9:W34 记：“沙枣树□□五百余石依旧佃种纳税外。”<sup>⑬</sup>此外，据考古人员调查发现，沿额济纳河两岸的部分地方有密集的胡杨林，在渠道附近的农舍遗址旁偶见有沙枣树丛。这些古胡杨和沙枣树大多早已枯死，树干仍然存留，只有少量的古胡杨树至今依然顽强地生存在亦集乃路遗址南面的古河床上。

## (四) 水果

亦集乃路地区由于干旱少雨，日照时间长，作物的生长期长，因此瓜果的含糖量高，口感甘甜可口。黑城文书 F111:W26 记：“一件本路打交甜瓜。”<sup>⑭</sup>说明当地也出产甜瓜。官私财务账中还出现“西瓜”(Y1:W25)<sup>⑮</sup>的记载。王祯《农书》中有关于西瓜的记载：“种出西域，故名西瓜。一说契丹破回纥，得此种归。以牛粪覆棚而种，味甘。北方种者甚多，以供岁计。……味寒，解酒毒。……其宿醒

① 徐悦：《黑城所出 F116:W115 号提调农桑文书的考释》，《宁夏社会科学》，2007 年第 4 期。

② 俄罗斯科学院东方研究所圣彼得堡分所，中国社会科学院民族研究所，上海古籍出版社：《俄藏黑水城文献》(4)，上海古籍出版社 1997 年，第 317 页。

③ 李逸友：《黑城出土文书》(汉文文书卷)，科学出版社，1991 年，第 206、207 页。

④ 李逸友：《黑城出土文书》(汉文文书卷)，科学出版社，1991 年，第 223、228 页。

⑤ 内蒙古文物考古研究所，阿拉善盟文物工作站：《内蒙古黑城考古发掘纪要》，《文物》，1987 年第 7 期。

⑥ 李逸友：《黑城出土文书》(汉文文书卷)，科学出版社，1991 年，第 205、208、150、207 页。

⑦ 内蒙古文物考古研究所，阿拉善盟文物工作站：《内蒙古黑城考古发掘纪要》，《文物》，1987 年第 7 期。

⑧ 王毓瑚校：《王祯农书》，农业出版社，1981 年，第 161 页。

⑨ (元)大司农司编撰，缪启愉校释：《元刻农桑辑要校释》卷 2《论苧麻木棉》，农业出版社，1988 年。

⑩ 李逸友：《黑城出土文书》(汉文文书卷)，科学出版社，1991 年，第 93 页。

⑪ 李逸友：《黑城出土文书》(汉文文书卷)，科学出版社，1991 年，第 207 页。

⑫ 内蒙古文物考古研究所，阿拉善盟文物工作站：《内蒙古黑城考古发掘纪要》，《文物》，1987 年第 7 期。

⑬ 李逸友：《黑城出土文书》(汉文文书卷)，科学出版社，1991 年，第 153 页。

⑭ 李逸友：《黑城出土文书》(汉文文书卷)，科学出版社，1991 年，第 85 页。

⑮ 李逸友：《黑城出土文书》(汉文文书卷)，科学出版社，1991 年，第 206 页。

未解，病渴未苏，得此而食，世俗所谓醍醐灌顶，甘露洒心，正谓此也。”<sup>①</sup>

文书中还见有枣的记载“……上师跟随徒弟普福法师处带来了酒枣儿二升”（F249:W19），“又开 寒山人参三钱真者 枣儿……”（Y1:W117），“大枣”（F20:W10）<sup>②</sup>。《农书》云：“夫枣，咏于诗，记于礼，不特可薦之果，用以入药，调和胃气，其功不少。今南北皆有之。然南枣坚燥，不如北枣肥美。”<sup>③</sup>

### （五）蔬菜

亦集乃路地区还有葱、生姜、萝卜等蔬菜。黑城文书官私财务账中有关于“葱”（Y1:W138）、“萝卜油”（F13:W126）<sup>④</sup>的记载。《农书》载：“葱之为物，中通外直，本茂而叶香，虽八珍之奇，无味之异，非此莫能达其美。是犹商梅之调鼎，吴橙之笔鲜也，其可以他菜而例视之哉？”<sup>⑤</sup>

北宋时萝卜栽培已遍及中国南北各地，“大抵生沙壤者脆而甘，生贫地者坚而辣，根叶皆可生可熟，可饴可酱，可豉可醋，可饴可腊可饭，乃蔬中之最有利益者”<sup>⑥</sup>。

医算类中 F20:W10、F62:W24、F14:W7<sup>⑦</sup> 都有关于“生姜”的记载。姜不仅可以供食用，在中医上其还具有健胃祛寒、发汗和解毒等药效。

## 三 药 材

元朝开国初期即在各路设置惠民药局和兴办医学教育。黑城文书中医书残片可以反映出元代亦集乃路设置医学的轮廓来。文书 F125:W7 载：“惠民药局即……”“一使设惠民局须降圣济总录”“民拔降圣济总……”。据《元史》记载当时的惠民药局是由政府兴办经“官给钞本月营子钱，以备药物，仍择良医主之，以疗民病”的。

《黑城出土文书》中医算类方药收录的各种药材归纳有甘草、桂枝、白茯苓、白术、荆芥、川椒、木香、青皮等。此外，在私人往来信件中提到有人参、红花、京三棱、广茂、枣儿等。据刘海波考证，《黑城出土文书》收录的方药有三个方剂，系抄自别本《伤寒记》<sup>⑧</sup>：一是“生姜三两，甘草二两，大枣十二枚，用水三盏煮去滓，温服。小便难，发汗遂漏不止，恶风，四肢微急难以屈伸”。此无方名，据考乃桂枝加附子汤，只是尚缺桂枝、芍药、附子三药；二是“甘草附子汤：甘草三两炙，附子二枚炮去皮，白术二两，桂枝四两。煮去滓温服，小便不利，汗出结气，恶风掣痛或身肿，风湿相搏，不得屈伸”；三是“白虎汤：知母三两若寒，石膏一斤甘寒，甘草三两，粳米六合。”<sup>⑨</sup>

李逸友先生也认为出土文书中所记药方来源于朝廷颁发各地，奉为医药典籍的官刻医科全书《圣济总录》<sup>⑩</sup>，并指出亦集乃路地方过于偏僻，医书上的药，当地未必能买到备齐，在书信中 F1:W64 见

① 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991年，第96页。

② 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991年，第192、208页。

③ 王毓瑚校：《王祯农书》，农业出版社，1981年，第135页。

④ 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991年，第205、206页。

⑤ 王毓瑚校：《王祯农书》，农业出版社，1981年，第114页。

⑥ （明）李时珍：《本草纲目》卷26《菜部一》，人民卫生出版社，1999年。

⑦ 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991年，第208页。

⑧ 刘海波：《〈黑城出土文书〉医药残文考略》，《中华医史杂志》，1998年第2期。

⑨ 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991年，第208页。

⑩ 李逸友：《黑城出土文书》（汉文文书卷），科学出版社，1991年，第60页。

有杨文中为高文秀送上红花二斤，Y1:W117 说当地配药不全，急需买来“寒山人参三钱，真者”。他还指出红花和人参都是贵重的滋补药，边陲地方根本无此药，只得到远处求药。笔者认为从文书中可推知亦集乃路处确有药材出产，但具体哪种药材为本路出产还尚待考证。李先生仅凭书信中有“送上红花二斤”而得出亦集乃路无红花的论断欠妥。

(作者通讯地址：北京燕山石化公司教育培训中心 北京 102500)