

浅析俄罗斯茶文化的起源和发展

李丝雨

(郑州大学 文学院, 河南 郑州 450001)

摘要: 俄罗斯茶文化源远流长, 其起源与发展受到多重因素的影响。从茶在俄罗斯的引入与传播, 到社会与文化因素对茶文化的塑造, 再到文学、艺术和传统的影响, 每一步都展现了茶文化背后丰富而复杂的文化内涵。茶在俄罗斯的意义与价值观念在历史和文化的交织中得以彰显, 成为俄罗斯社会生活中不可或缺的一部分。通过对俄罗斯茶文化的深入研究, 我们能够更好地理解俄罗斯文化的多样性和独特性, 进一步促进跨文化交流与理解。茶文化的传承与发展将继续激发人们对俄罗斯文化的探索与热爱。

关键词: 俄罗斯; 茶文化; 起源与发展

中图分类号: G1

文献标识码: A

俄罗斯茶文化是其文化的重要组成部分, 承载着深厚的历史和社会意义。它起源于数百年前的贸易活动, 并经历了多个阶段的发展。在俄罗斯, 茶文化不仅仅是一种饮料, 更是日常生活中重要的仪式和社交活动的象征。它在俄罗斯社会中占据了重要地位, 成为社交、交流和传统仪式的重要一环。此外, 茶文化对俄罗斯文学、艺术和音乐等领域产生了深远影响, 成为俄罗斯文化的重要标志。通过深入研究俄罗斯茶文化的起源与发展, 我们能够更深入地了解俄罗斯文化的丰富性, 并促进不同文化之间的交流与理解。

一、茶在俄罗斯的引入与传播

茶在俄罗斯的引入与传播是俄罗斯茶文化发展的重要历史过程, 它不仅涉及到经济贸易活动, 还反映了文化交流和社会变迁。

(一) 茶在俄罗斯的起源

茶叶最初是通过贸易活动从中国和中亚地区传入俄罗斯的。在古代, 茶叶是丝绸之路上的重要商品之一, 通过陆路和水路进入俄罗斯。在 16 世纪初期, 随着丝绸之路贸易的繁荣, 茶叶开始进入俄罗斯, 最初主要是通过贸易商和商人的手段传入。1567 年, 两位曾到访中国的哥萨克首领彼得罗夫和亚雷舍夫向沙皇和贵族描述了这种特殊的中国饮品, 但当时只有亲自品尝过的探险团成员对其感兴趣, 因此并未引起广泛关注。1638 年, 俄国使者瓦西里·斯塔夫可夫奉沙皇之命前往蒙古高原, 并从当地可汗那里获得了约 64 公斤的茶叶的回礼。沙皇品尝后爱上了这种饮品, 随后茶叶进入皇宫, 并受到贵族的追捧。再加上当时俄罗斯与中国和中亚地区有密切的贸易往来, 茶叶作为一种重要的贸易商品被引入俄罗斯。这些贸易活动使得茶叶成为俄罗斯社会中的新奇物品, 备受人们的好奇和追捧。1679 年中俄两国签订了长期进口茶叶的协定。1728 年, 中俄签订《恰克图条约》, 使恰克图成为中俄贸易的市, 茶叶贸易得到了蓬勃发展。随着贸易的加强, 交通设施的发展和茶叶进口数量的增加, 茶叶在俄罗斯的价格逐渐降低, 使得茶叶在俄国得到了更广泛的推广。[1]

(二) 贸易活动与文化交流

丝绸之路的贸易活动极大地推动了茶叶在俄罗斯的传播。这条古老的商路不仅是商品流通的通道, 更是文化、知识和思想交流的桥梁。它为中国、中亚和俄罗斯等地的商人构建了一个繁荣的商业网络。茶叶, 作为丝绸之路上的重要商品之一, 通过陆路和水路进入俄罗斯, 满足了俄罗斯人对茶叶的需求。丝绸之路不仅促进了沿线各地的经济繁荣, 也为俄罗斯等国

家带来了发展机遇。茶叶作为一种奢侈品和稀有商品，在俄罗斯贵族和富商中备受欢迎，进一步推动了茶叶在俄罗斯的普及。丝绸之路不仅是商品贸易的通道，更是文化交流的重要桥梁。茶文化随着茶叶的传播逐渐融入俄罗斯社会，成为俄罗斯人日常生活的一部分。中国和中亚地区的茶文化对俄罗斯产生了深远影响，推动了茶文化在俄罗斯的传承与发展。

茶叶作为一种重要的社交饮品，促进了俄罗斯社会的交流与融合。茶会成为贵族社交的重要场合，人们在品茶的过程中展开各种社交活动，进一步推动了茶文化在俄罗斯的传播和发展。茶叶的传入丰富了俄罗斯的饮食文化，并加强了俄罗斯与其他国家在经济和文化方面的交流。茶文化的传播不仅丰富了俄罗斯的文化内涵，也拓宽了俄罗斯人的视野，促进了不同文化之间的相互理解与交流，为俄罗斯社会的发展和繁荣注入了新的活力。

（三）茶叶的意义与价值观念

在俄罗斯社会，茶叶承载着深厚的文化意义和价值观念，对俄罗斯人的生活、文化和社会产生了重大影响。茶叶被视为社交的重要象征，茶会是家庭、朋友聚会或商务场合中不可或缺的一环，人们借此共享品茶时光，增进情感交流。茶叶不仅是饮料，更是拉近人际关系、促进社会交往的媒介。

在俄罗斯的寒冷气候中，茶叶发挥了温暖身心的作用。冬季严寒中，一杯热茶能带来温暖和舒适，减轻寒冷带来的不适。因此，茶被视为滋补饮料，帮助俄罗斯人度过寒冷的冬季。此外，茶叶在俄罗斯文化中承载着传统和仪式感。泡茶、准备茶点等仪式被视为家庭中的重要文化活动，茶具、茶壶、茶杯等器皿也常被视为家庭的珍宝，象征着温暖与和谐。茶叶在俄罗斯社会中的地位与意义，与其历史上的政治象征和社会地位紧密相连。在沙皇时代，茶叶曾是贵族和上流社会的象征，代表着高雅和优越的生活方式。即便在现代，茶依然被视为高雅的饮料，反映了俄罗斯人的优雅和品位。

总的来说，茶叶在俄罗斯社会中不仅仅是一种饮料，更是一种文化的象征和生活方式。俄罗斯人对茶叶怀有崇高的敬意，将其视为社交、温暖、文化传统和身份地位的象征，因此在俄罗斯社会中具有不可替代的地位和深远的意义。高的态度和认识，将其视为社交、温暖、文化传统和身份地位的象征。因此，茶叶在俄罗斯社会中具有不可替代的地位和深远的意义。

二、社会与文化因素对茶文化的塑造

茶文化在俄罗斯社会中扮演着举足轻重的角色，不仅因为其提供的温暖和舒适，更因其蕴含的社会与文化意义。

（一）气候与环境的影响

俄罗斯茶文化的发展与气候环境密不可分。俄罗斯地域辽阔，气候寒冷，特别是冬季长而严寒，这对茶文化的形成和传承产生了深远的影响。茶在俄罗斯不仅是一种饮料，更是生活中的一种温暖和舒适的象征，成为了俄罗斯人日常生活中的重要组成部分。

俄罗斯的寒冷气候是茶文化得以充分发展的重要条件之一。在长达数月的严寒冬季里，茶被视为一种能够带来温暖和抚慰的饮料。人们在寒冷的冬天，往往会选择泡一杯热茶，让身体感受到来自内部的温暖。这种情感上的满足和身体上的舒适感，使茶在俄罗斯的生活中扮演了不可或缺的角色。人们往往会在家庭中或与朋友共享茶叶，在温暖的室内氛围中度过寒冷的冬日。茶的温暖不仅来自于其热水制成的温热，更来自于人们聚集在一起的温情与关怀。因此，茶在俄罗斯被视为一种能够带来身心舒适的饮料，成为了俄罗斯人生活中的一种重要的抚慰。

由于气候寒冷，茶在俄罗斯的社交和文化中扮演了非常重要的角色。茶会是俄罗斯社交生活中的重要组成部分，人们常常在家庭、朋友聚会或商务会议上共享茶叶。这种社交形式有助于加强人际关系，促进文化交流与理解。此外，茶也常常成为俄罗斯文化传统和仪式的一部分，在家庭中或宴会上泡茶、准备茶点等活动被视为重要的文化活动。茶在俄罗斯的社交和文化中的重要地位，促进了人与人之间的交流与理解，丰富了俄罗斯的文化传统。因此，

可以说气候与环境对俄罗斯茶文化的塑造起到了至关重要的作用。

（二）社会地位与政治象征

在俄罗斯茶文化的发展历程中，社会地位和政治象征均扮演了关键角色。特别是在沙皇时代，茶文化成为了上层社会的独特标志，常见于贵族的社交和宴会场合。

沙皇时期的俄罗斯社会层次分明，茶文化成为了社会地位的重要象征。贵族们通过举办茶会、拥有精致的茶具和品尝珍稀茶叶来展示自己的尊贵身份。茶文化不仅融入了他们的社交生活，也成为彰显其高贵身份的一种方式。贵族们常常以购买昂贵茶叶来展示自己的财富和地位。

在沙皇时代，茶文化不仅具备社会地位的象征意义，还承载着政治象征的作用。沙皇及其贵族们经常利用茶文化作为政治宴会和外交活动的重要媒介。外交场合中，茶被用来招待外国使节，展示俄罗斯的豪华和文明；而在内政方面，茶会也成为沙皇与官员、贵族交流的平台，有时甚至在茶会上商讨国家大事。

因此，可以断言，在沙皇时代，茶文化不仅是一种生活方式，更是一种政治与社会地位的显著象征。

（三）宗教仪式与文化习俗

在俄罗斯茶文化的起源与发展中，宗教仪式和文化习俗均扮演了关键角色。特别是茶文化与东正教仪式的结合，已融入俄罗斯社会和文化中。茶在俄罗斯的社交和宴会中占据重要地位，是人们交流感情和分享心情的关键媒介。

在俄罗斯，茶文化与东正教仪式紧密相连。尽管东正教教义并未明确规定茶在宗教仪式中的地位，但茶作为一种日常饮品，与东正教的生活方式和传统紧密相连。在俄罗斯的东正教家庭中，礼拜结束或家庭聚会时，人们常会享用茶，这已成为一种传统习俗。因此，茶在俄罗斯的宗教生活中扮演重要角色，与东正教仪式相结合，成为俄罗斯文化的一部分。

在俄罗斯的社交和宴会中，茶的地位不可或缺。无论是家庭聚会、朋友聚会还是商务会议，茶都是必备的饮品。人们在这些场合中泡茶，交流感情，分享心情。茶的存在让社交活动更加愉悦和轻松，促进了人与人之间的交流与理解。在俄罗斯，茶不仅是饮品，更是社交的媒介和文化的象征。

茶文化对俄罗斯社会和文化产生了深远影响。茶丰富了社交活动，促进了人际关系的发展。在俄罗斯的传统中，茶扮演着重要角色，成为人们生活中不可或缺的一部分。茶不仅是饮品，更是情感的表达和文化的传承。因此，茶文化已成为俄罗斯社会和文化的重要组成部分。

综上所述，宗教仪式与文化习俗在塑造俄罗斯茶文化中发挥了重要作用。茶文化与东正教仪式的结合使茶成为俄罗斯社会和文化的一部分。同时，茶在俄罗斯社交和宴会中占据重要地位，成为人们交流感情和分享心情的重要方式。茶文化对俄罗斯社会和文化产生了深远影响，成为俄罗斯传统文化的重要组成部分。

三、文学、艺术和传统的影响

文学、艺术和传统对俄罗斯茶文化的影响是深远而多样的。

（一）文学作品中的茶文化

俄罗斯文学作品中经常出现茶文化的形象和象征，反映了茶在俄罗斯社会中的重要地位和深远影响。世界文豪、俄国大作家列夫·托尔斯泰也给予茶以高度的评价，“喝茶可以帮助工作，可以把身心潜力发挥出来。”[2]普希金也在他的作品《叶甫盖尼·奥涅金》中描绘茶的场景，如诗所云：

黄昏降临，灯火通明，
茶炊滋滋作响，晚茶正烧。
中国细瓷茶壶温热，

团团蒸汽从壶底升腾。
奥莉佳轻柔地斟茶，
小仆人双手捧来乳皮。
茶水馥郁芬芳，
宛如黑色的溪流流淌...[3]

茶炊与时空的意境相融合，展现了俄罗斯茶文化的独特氛围，流露出诗人对茶与茶炊的深厚情感。

茶在文学中常象征亲情、友情和温暖，是心灵交流的桥梁。在普希金的《叶卡捷琳娜》中，茶象征着温暖与慰藉，与主人公的内心世界相呼应，突显了茶在俄罗斯文学中的独特象征意义。

陀思妥耶夫斯基的作品中，茶文化也占有重要地位。《罪与罚》中，茶不仅是饮料，更是展现人物内心世界和情感状态的象征。茶与人物的情感、心理和人生观紧密相连，通过茶文化的描绘，作品更生动地展现了人物的内心世界和复杂情感。

茶在俄罗斯文学中常被视为温暖、舒适和亲切的象征。与家庭场景、友情、爱情以及对生活的理解和体验紧密相连。在俄罗斯小说中，茶常作为家庭生活的日常习俗，是亲人团聚的象征，也是对生活品味和感悟的体现。曾经到过俄国的法国文人阿·德·古斯丁写道：“俄罗斯人，甚至是最贫穷的俄罗斯人，家里都有茶壶和铜制的茶炊，每天早晚家人都聚在一起喝茶……”。

茶的品味和香气在文学作品中承载着情感的内涵，成为人物情感交流和心灵沟通的载体。茶文化在俄罗斯文学中扮演着重要角色，不仅是情感的载体，更是文化的传承和展示。茶在文学作品中不仅丰富了情节和形象，还为读者提供了一种品味和体验生活的方式。通过文学作品中的茶文化描写，读者能够感受到俄罗斯文化的独特魅力，领略到俄罗斯人对生活的热爱和品味。

此外，茶在文学作品中还常常与情节发展和人物性格塑造紧密相连。例如，在托尔斯泰的作品中，茶反映了人物的阶级身份和社会地位，突显了社会的阶级差异和不公平现象。

茶作为交流和对话的载体，让人物在品茶和沉思中表达各自思想和情感，使作品更加生动和具有情感共鸣。

（二）茶艺术的传播与发展

茶文化在俄罗斯艺术中占据重要地位，尤其在绘画、音乐和舞蹈等领域留下深远的影响。在俄罗斯绘画中，茶文化呈现出丰富的表现形式和独特传承。众多知名绘画作品中，茶被描绘为优雅和浪漫的象征。例如，19世纪俄罗斯油画常展现贵族或上流社会人士品茶的场景。画家巴·库斯托季耶夫更以茶为主题创作了《商妇品茗》，画中的铜制茶炊成为视觉焦点，传递出俄罗斯茶文化的独特魅力。[4]

茶文化元素在俄罗斯绘画中屡见不鲜，如维谢切巴金的《茶壶和茶杯》。茶文化与绘画艺术的紧密结合，展现出独特的审美效果和文化内涵。茶具、茶壶、茶杯等成为绘画的重要元素，突显了茶在俄罗斯社会中的重要地位。

同样，茶文化在俄罗斯音乐中也独具特色。音乐作品常以茶为灵感来源和情感载体。古典音乐中，一些作曲家以茶文化为题材创作交响乐、钢琴曲等，茶的温暖与音乐的旋律相互交融，为听众带来愉悦和放松的体验。民间音乐中，茶文化与民谣紧密结合，例如，在品茶时，人们会唱起民谣，如《茶炊之歌》（чайные устухи）：

Самовар-кипит- блестя,
Чай в нем так и пенится!
Погляди -ка на себя-
Ну и отраженьице!
На столе у нас пирог,

Пышки да ватрушки.

Так споем же под чашек,

Чайные частушки!

这则民谣描述了一幅生动的画面：光亮的茶炊冒着热气，人们围坐在旁边，看着映射在如铜镜般的茶炊上的自己。桌子上摆放着馅饼、油饼和奶渣饼，人们一边喝茶一边唱着民谣。[5]这首民谣生动地描绘了茶炊冒着热气，人们围坐其旁，享受美食与美茶的温馨场景，传递出家庭的温暖与和谐氛围。

同样，茶文化在俄罗斯舞蹈中也占据重要地位。舞蹈作品经常以茶为灵感来源，展现出茶文化的优雅与魅力。在古典芭蕾舞中，一些作品以茶文化为主题，通过舞者的精湛技艺和舞台设计，将茶文化的精髓展现得淋漓尽致。同时，俄罗斯舞蹈剧目中也经常呈现茶会场景，如芭蕾舞剧《胡桃夹子》中的茶会场景，展示了茶文化在舞蹈中的重要地位。在民间舞蹈中，也不乏与茶相关的舞蹈动作和编排，如茶园舞、品茶舞等，这些舞蹈形式体现了茶文化在俄罗斯舞蹈中的传承与发展。

综上所述，茶文化在俄罗斯的绘画、音乐和舞蹈等艺术形式中得到广泛体现和传承，展现了茶在俄罗斯社会中的重要地位和意义。艺术家们通过多种艺术形式展现茶文化的魅力，丰富了俄罗斯艺术文化的内涵，为人们带来美好的艺术享受和情感体验。茶文化与艺术的结合不仅丰富了俄罗斯文化的内涵，也为茶文化的传承和发展注入了新的活力。

（三）传统茶具与茶礼仪

俄罗斯茶文化的起源与发展中，茶具和茶礼仪的作用不容忽视。这些传统元素不仅是茶文化的象征，更映射出俄罗斯人对茶的深厚情感和文化底蕴。

在俄罗斯，茶具的重要性不言而喻。它不仅是泡茶的工具，更是茶文化的核心象征。俄罗斯的茶具设计精美，茶碟尤其细致。有句话说：“无茶炊则不饮茶”，突显了茶炊在俄罗斯的重要地位。实际上，茶炊是一种带把手和支脚的热水壶。这种茶具在18世纪开始流行，与当时俄罗斯金属工艺的发展紧密相连。尽管第一把茶炊的确切出现时间已无从考证，但18世纪中后期，真正的茶饮在俄罗斯开始盛行。到了十九世纪初期，俄罗斯茶具已经初具规模，大体可分为三种：咖啡壶型茶具、炉灶型茶具、烧水型茶具。虽然茶具大体的形状有这三种，但茶炊的外形多样，有球形、花瓶形、小酒杯形等。[6]

典型的俄罗斯传统茶具包括茶壶、茶杯、茶盘、茶匙等，通常由精美的瓷器或银器制成，设计独特，装饰精美，展现出俄罗斯人对茶文化的重视和热爱。在俄罗斯家庭，传统茶具常用于招待客人，体现尊重和热情。[7]

茶礼仪在俄罗斯茶文化中占据重要地位，它体现了俄罗斯人对传统礼仪和文化的尊重。在俄罗斯，泡茶被视为一种礼节性行为，需要遵循一定的礼仪和规矩。茶礼仪包括准备茶具、烧水、泡茶、倒茶等环节，每个环节都有特定的程序和步骤。在泡茶前，人们会用热水烫茶壶并晾干，然后放入茶叶，倒入沸水，用纸巾蒙住茶具壶托几分钟。泡茶时，人们可以加入少量糖，帮助茶叶展开并释放芬芳。泡好茶后，俄罗斯人会先倒出半杯或更少的茶水，再加入白开水品尝。品茶时，茶壶里的茶水需保持沸腾，续水也必须是开水。俄罗斯人通常只泡一次茶，认为一次冲泡后茶叶的芳香已尽。泡茶时，人们注重仪态端庄、动作优雅，以示尊重和礼貌。

茶礼仪不仅是茶文化的传承，也是俄罗斯社会和文化的一部分，反映了俄罗斯人对传统文化的重视和传承。传统茶具和茶礼仪在俄罗斯茶文化中占据重要地位，它们体现了俄罗斯人对茶文化的独特理解和态度，是俄罗斯文化传统的重要载体。茶文化的传播与发展与传统茶具和茶礼仪紧密相连，共同展现了俄罗斯茶文化的独特魅力和风格。

四、总结

俄罗斯茶文化的兴起与发展是多方面因素的交织结果。首先，经济贸易活动是茶叶传入

俄罗斯的主要途径,丝绸之路等贸易路线的开通促进了茶叶的传播。茶叶作为奢侈品和重要商品逐渐普及到俄罗斯社会各阶层。其次,茶文化在沙皇时代成为上层社会的象征,是贵族社交和宴会的必备品,反映了社会地位与政治象征的紧密联系。此外,茶与东正教仪式结合,成为俄罗斯社会和文化的一部分,在社交与宴会中占据重要地位,成为人们交流情感的方式。最后,茶文化在俄罗斯文学、艺术和传统中得到广泛体现,成为文化象征和情感表达的重要载体,丰富了俄罗斯文化传统。综上所述,俄罗斯茶文化的形成与发展受到经济、社会、宗教和文化等多方面因素的影响,塑造了其独特的魅力和地位。

参考文献

- [1]李蓓蓓 杨学峰. 浅谈俄罗斯的茶文化. 地域文化研究,2022,(03).
- [2]王晶. 浅谈俄罗斯的茶文化. 民营科技, 2012,(01).
- [3]李金秀. 俄罗斯的茶文化. 俄罗斯中亚东欧市场,2003.
- [4]林莉. 浅谈俄罗斯的茶文化. 才智,2011,(09).
- [5]李娜. 俄罗斯的茶文化. 学术论坛,2009,22,(04).
- [6]王登宇. 浅析俄罗斯的茶文化. 黑河学刊,2015(01).
- [7]张人轩. 浅谈俄罗斯的饮茶文化. 青年文学家,2013,(01).

Analysis of the origin and development of Russian tea culture

LI Siyu

(Zhengzhou University, Zhengzhou City, Henan Province, 450000)

Abstract: Russian tea culture has a long history, and its origins and development have been influenced by multiple factors. From the introduction and spread of tea in Russia, to the shaping of tea culture by social and cultural factors, to the influence of literature, art and tradition, each step reveals the rich and complex cultural connotations behind tea culture. The significance and values of tea in Russia have been highlighted in the interweaving of history and culture, and have become an indispensable part of Russian social life. Through in-depth study of Russian tea culture, we can better understand the diversity and uniqueness of Russian culture and further promote cross-cultural exchange and understanding. The heritage and development of tea culture will continue to inspire people to explore and love Russian culture.

Keywords: Russia; tea culture; origin and development