

马克思主义哲学视域下的“全职儿女”现象探析

李媛媛

(北京联合大学 马克思主义学院 北京市 100101)

摘要: 在竞争日益激烈的当今社会,一种新型职业“全职儿女”在青年群体中悄然兴起,他们通过承担家务、陪伴父母和照顾家庭成员来合理化“长期居家”的行为选择,形成一种“在家工作,父母发薪”的新模式。成为“全职儿女”往往是青年面对严峻就业形势下的被动选择,反映出就业困难、内卷泛化、老龄化加剧等现实问题。基于马克思主义哲学视域分析“全职儿女”现象,能够更深入地理解这一现象背后的形成逻辑并针对相关问题提出治理之策。

关键词: “全职儿女” 马克思主义哲学; 青年; 就业

中图分类号: B0-0 **文献标识码:** A

近年来,随着经济增长速度放缓和社会竞争压力逐步增大,一种名为“全职儿女”的全新职业在社会中日益流行。所谓“全职儿女”,指的是年轻人“脱产”跟随父母生活,通过为父母提供劳动服务以换取一定的经济支持。这一群体中有正在度过“间隔年”、努力备考以求早日“上岸”的应届毕业生,也有职场失意后选择回家“充电”的职场打工人。“全职儿女”现象是对传统家庭角色的重新定义,是当代青年就业观念转变的现实体现,反映出在数字化转型的时代背景下,就业市场的日益严峻以及青年就业困难的现实问题,体现了当代青年在面对就业市场的不确定性时,选择回归家庭,寻求一种更为稳定和灵活的生活方式。然而,这种选择并非没有代价,它可能带来一系列家庭和社会层面的问题。基于马克思主义哲学视域分析“全职儿女”现象,能够进一步理解该现象背后的形成逻辑并针对相关问题提出可能的解决对策。

一、“全职儿女”现象初探:青年的成年转向与过渡

在数字化转型的时代背景下,“全职儿女”现象反映了青年从校园步入职场,跳出“舒适圈”进入“挑战圈”的迷茫与困惑。青年的高质量就业预期在当下严峻的就业市场中“屡屡碰壁”,而家庭的情感鼓励与物质支持给他们提供了温馨的“避风港”,为他们顺利完成自身角色与任务的转变提供了有力保障。

(一)“孔乙己脱不下的长衫”与青年的高质量就业预期

在高校毕业生人数连年增长和经济结构体制转型升级的现实背景下,青年的就业形势日益严峻,就业压力也逐年增加。据中国社会科学院人口与劳动经济研究所数据表示,16至24岁青年人口增长还将持续到2035年,从目前的1.5亿增长到1.75亿,其中进入就业市场的70%以上都是高校毕业生^[1]。面对“内卷化”的就业市场,青年普遍希望找寻一份与自己的学历背景、专业知识和自身能力相匹配的理想职业。在这种择业观的影响下,“少年不懂孔乙己,读懂已是书中人”的“孔乙己文学”引起了多数青年人的共情,他们认为自己通过努力学习换来的“高学历”反而成为了身上难以脱下的长衫。在竞争日益激烈的当今社会,青年在焦虑和压力中又不愿放下自己的学历去从事对文凭没有要求或要求极低的岗位,从而使“慢就业”、“不就业”、“躺平”、“摆烂”等社会现象在青年群体中逐渐凸显。

与在西方青年群体中流行的“间隔年”类似，“全职儿女”是中国青年在“卷又卷不动，躺又躺不平”的困境下所进行的自我转向，他们在温馨的“避风港”中短暂修整以求找准时机、整装待发。“出门后是脱不下长衫的孔乙己，进门后是包吃包住的家庭保姆”，“全职儿女”正是对当下青年在择业过程中“高不成，低不就”心态的现实反映，是青年在就业重压下所做的反向选择。

（二）严峻的就业市场与青年“慢就业”现象的现实困境

近年来，我国高校毕业生规模持续攀升，2025届高校毕业生规模预计达1222万人，同比增加43万人^[2]。面对日益严峻的就业市场，越来越多的青年选择“慢就业”，以期通过延长时间来寻找一份符合自身愿望的工作。一些高校毕业生认为，进入国有企业、事业单位工作就等于有了“铁饭碗”，他们极其希望能够进入这类单位，一旦在短期内无法达成目标，就会选择暂时等待，从而产生“慢就业”现象。受就业形势、社会职业评价以及个人求职期望的影响，多数青年选择考研、考公和考编，认为只有考上研究生才有好的未来，只有公务员和事业编才是稳定的工作。当代青年成长于物质条件较为优越的年代，父母的经济条件整体较好，能够在物质上给予较高的支撑和保障，在家庭的庇护下，他们在面对就业压力时也显得更加从容。

“全职儿女”在家主动承担家务，为父母提供情绪价值的同时还能够完成考公考研的主线任务，这样的工作不仅不用通勤、不用加班，而且包吃包住，时不时能得到“领导”的关心和照顾，在工作之余轻松实现“带薪备考”。而对于父母来说，“全职儿女”在家一边照顾家庭，一边备考学习，不仅能够感受到孩子对家庭的责任感、增强家庭成员之间的情感联系，还可以满足他们对孩子成才的期望。

（三）社会转型的现实背景与人口老龄化的实际需求

伴随着数字化时代的到来，社会转型的快速发展在为青年创造新的就业机会的同时也使一些传统职业逐渐淡化出人们的视野中，日益多样化的就业市场也为刚步入校园的青年群体带来了困境与挑战。在此社会背景下，部分刚毕业的青年人会选择在进入职场之前给自己留出一段修整的时间，谨慎思考未来的职业选择，因而“全职儿女”便成为了当下青年群体的一种新兴现象。当代青年成长于全面改革开放的时代，他们告别了物质匮乏、经济短缺的年代，且有很大一部分的青年都生长于“独生子女”的家庭，他们在父母的庇护下幸福成长，父母是他们成长道路上的坚强后盾。因而，“全职儿女”现象的形成也离不开中国式家庭对青年的深刻影响。

此外，据民政部和全国老龄办发布的统计数据显示，截至2023年末，全国60周岁及以上老年人口29697万人，占总人口的21.1%；全国65周岁及以上老年人口抚养比22.5%^[3]。老龄化社会使得“家庭养老”的实际需求逐步上升，父母渴望孩子陪在自己身边，满足自身的生活和情感需求。因而，“全职儿女”实际上是父母与孩子之间的双向互利，父母能够在家备考的子女提供物质上的支持，而子女在家备考之余则可以为父母提供生活上的陪伴和精神上的帮助，这种模式缓解了双方的压力，在一定程度上实现了家庭内部的平衡与和谐。

二、基于“全职儿女”现象形成逻辑的哲学剖析

作为一种全新的家庭模式，“全职儿女”现象展示了当代青年在面对竞争日益激烈的就业市场时做出的独特价值选择，反映了当前我国社会机会供给不足、老龄化社会养老负担加重等现实问题。从马克思主义哲学的角度理解“全职儿女”的形成逻辑能够辩证地分析这一现象背后的社会经济动因以及对个体和社会的影响。

（一）马克思主义“价值观”范畴：“全职儿女”体现个体价值选择

价值观是主体对价值的反映，属于主观意识范畴^[4]。在看待“全职儿女”现象时，有些人认为“全职儿女”只不过是文字美化了的一种变相“啃老”，是当下年轻人逃避就业的借口，从而合理化“躺平”和“摆烂”的行为。而对于部分青年来说，成为“全职儿女”能够帮助他们进行从“校园人”到“职场人”的角色过渡。一位“全职儿女”在网上发表了自己的“工作感受”：“我找到了一个完美的职业，不用朝九晚五，不加班，偶尔帮忙做个饭买个菜，还能吃点回扣，剩下的时间自由支配。”可见，“全职儿女”在家庭的温暖中找到了自己的舒适区，不用受“996”工作机制的困扰，没有需要完成的KPI，更不用接受几乎24小时不间断的信息轰炸。

因而，作为主体的人会根据自己的立场和需要进行不同的价值判断和评价，正如马克思所说：“忧心忡忡的、贫穷的人对最美丽的景色都没有什么感觉，经营矿物的商人只看到矿物的商业价值，而看不到矿物的美和独特性，他没有矿物学的感觉。”^[5]“全职儿女”正反映了当代青年在面对严峻就业压力时个人选择的独特性与差异性。

然而，“全职儿女”体现的价值观在某种程度上与马克思主义所倡导的劳动价值观相悖。马克思的劳动价值观强调劳动创造了人类自身和人类社会，是人类的本质活动，劳动的价值取决于其对社会的贡献。实践活动是个体发展的重要途径，通过实践活动，个体能够实现自我价值和社会价值，而在“全职儿女”现象中，青年缺少一定的社会实践经验，缺乏通过社会劳动和社会参与来提升自己的机会，不利于实现个体的全面发展。

（二）生产力与生产关系的辩证联系：“全职儿女”反映当下社会结构

“全职儿女”现象实际上映射了当前社会中存在的就业难题，对于“全职儿女”现象形成逻辑的分析，可以从生产力与生产关系的辩证联系展开。

从生产力角度来说，生产力的发展水平会影响社会经济活动中就业岗位的内容、数量与结构，是就业质量变化的物质基础^[6]。近年来，随着生产力水平的不断提高以及信息化社会的快速发展，我国社会经济结构和模式也发生了变化。数字经济的发展在创造新的就业机会的同时也使得一些传统岗位逐步消失，新兴岗位的出现给当代青年在职业能力和素养方面提出了更高的要求。从生产关系角度来看，生产力的变革必然导致生产关系的变革。当下，“结构性失业”现象是青年群体面临的一大挑战。随着产业结构的调整与升级，传统行业的深刻变革也使得某些岗位的劳动力需求降低，许多毕业生因专业技能与市场需求不匹配而找不到合适的工作，从而导致就业市场出现供需失衡等问题。

马克思、恩格斯在《德意志意识形态》中提到：“人们所达到的生产力的总和决定着社会状况”^[7]。“全职儿女”现象的背后体现了生产力与生产关系的辩证联系，反映了青年在社会结构变动下所面临的严峻就业挑战和一系列社会现实问题。然而，在信息化快速发展的当下，“全职儿女”现象易引发“蝴蝶效应”，不利于我国就业市场的长期稳固与发展。

（三）社会存在与意识的辩证统一：“全职儿女”显现当下社会现实

无论是社会存在，还是社会意识，都是人的社会活动轨迹及其结果^[8]。“全职儿女”现象的产生来源于当下的社会现实情况，是对社会实践活动的真实反映。

首先，社会存在决定社会意识。马克思指出：“意识一开始就是社会的产物，而且只要人们存在着，它就仍然是这种产物。”^[9]“全职儿女”现象并不完全取决于个人的主观判断和意愿，而是受到了社会现实条件的影响。一方面，面对就业环境的日益严峻，青年在权衡利弊下选择回到温馨的家庭中充当“全职儿女”，在备考的同时为父母提供力所能及的帮助。另一方面，人口老龄化的社会现实使得“全职儿女”成为了父母与孩子之间的一种“双向奔赴”。

其次，社会意识对社会存在具有反作用。随着社会的发展和变迁，青年对于职业、家庭责任和个体发展的认识也在不断变化，“全职儿女”现象正是这种变化的体现。一方面，“铁饭碗”、“高学历”等社会观念影响青年的职业选择，使得“考研热”、“考公热”持续升温，促使“全职儿女”现象的产生。另一方面，“全职儿女”也体现了中国传统孝道文化对社会的影响。在这种文化背景下，“全职儿女”与父母共同生活，通过家务劳动和情感陪伴来回报父母，这正是“孝道”的一种体现。

然而，父母与孩子长期居住在一起可能会产生家庭之间的矛盾与问题，青年长期不就业也会使得他们失去与社会的联系，从而使个人与社会之间的矛盾不断被激化。

三、基于“全职儿女”现象解决对策的思考

“全职儿女”是当代青年在面对严峻的就业形势下所进行的阶段性缓冲，是他们在社会转型和人口老龄化社会背景下所做出的反向选择，这一现象反映了青年面对“内卷化”社会的无奈与窘迫，体现出他们对理想就业环境以及美好未来的渴望。面对“全职儿女”可能引发的现实问题，从哲学角度思考解决对策能够帮助青年转变择业观念与生活态度，在这段“就业缓冲期”中找寻自我价值。

（一）树立正确劳动价值观，实现个人价值与社会价值的统一

“全职儿女”现象是青年根据自身实际情况做出的个性化选择，体现了个体价值观的不同。马克思、恩格斯强调，“劳动是实现人的全面发展的重要途径”^[10]。面对日益严峻的就业市场，青年在迷茫与焦虑中选择了一条看似舒适的“退路”，即回家当“全职儿女”。然而，随着社会经济的快速发展和行业转型的加快升级，“全职儿女”在离开职场的这段时间会缺少与社会的联系，使自身的专业技能与沟通交流能力下降，不利于个体的全面发展。

马克思曾说，“人只有为同时代人的完美、为他们的幸福而工作，自己才能达到完美。”^[11]因而，青年要树立正确的劳动价值观，明确自己的职业目标和发展方向，不断更新自己

的知识和技能以适应快速变化的市场需求。同时，要培养强烈的社会责任感，积极参与社会实践，将个人的成长与社会的需要相结合。对于“全职儿女”来说，在居家的这段时间要避免荒废光阴，尽可能地为父母分担家庭任务，多与家人沟通交流，保持积极乐观的心态。同时，要利用空闲时间多学习，通过读书、运动、旅游等方式不断充实自己，以良好的心态面对未来的职业道路。

（二）运用矛盾分析法，缓解个体发展与社会需求间的矛盾

“全职儿女”现象主要反映了当下就业环境的日益严峻、就业市场供需失调等问题。抓住事物的主要矛盾，针对主要矛盾进行具体分析才能够找到解决复杂问题的关键。针对“全职儿女”现象背后的问题，社会各界要坚持以马克思主义为指导，看到当下青年就业的真实状况和现实问题，根据就业市场的需求和“全职儿女”的特点采取针对性的就业引导措施。例如，教育部发布的《2024年度普通高等学校本科专业申报材料公示》显示，“老年医学与健康”专业位列专业申报数量的第五位^[12]。近年来，养老服务相关专业的毕业生就业率在不断提高，凸显出社会对养老行业的需求不断增大。因此，可以从老龄化社会的实际需求出发，鼓励“全职儿女”居家时培养相关的技术和经验。同时，要着力解决“结构性失业”和社会就业机会供需失衡等问题，充分发挥市场在资源配置中的决定性作用，不断释放社会活力，推动就业市场的繁荣与发展。

解决“全职儿女”现象背后的就业问题，需要政府、教育机构、企业和个人共同努力，通过优化产业结构、改革教育体系以更好地适应市场需求、加强对青年的职业技能培训和引导青年树立正确的就业观念等措施，共同促进就业市场的供需平衡，为青年提供更多高质量的就业机会。

（三）把握事物的整体性，发挥社会支持与家庭帮扶的联动作用

“全职儿女”现象不仅反映了青年面对就业压力时的焦虑和迷茫，还体现了社会和家庭对青年成长的重要影响作用。恩格斯提出：“关于自然界所有过程都处在一种系统联系中的认识，推动科学从个别部分和整体上到处去证明这种系统联系”^[13]。因而，需要把握好“全职儿女”现象的整体性，充分发挥社会 and 家庭的联动作用。

从家庭角度来说，父母及其他家庭成员要保持与“全职儿女”的沟通，通过营造良好的家庭氛围使他们对生活产生积极向上的态度。同时，要对“全职儿女”在家的劳动表现给予肯定，使他们感受到自己的价值。家庭成员的支持和理解能够激励他们不断提升个人技能并对未来的职业生涯产生向往和期待，有助于他们在面对社会压力和个人挑战时保持坚韧和乐观的态度。从社会角度来说，社会在给予“全职儿女”理解和包容的同时，要不断拓宽青年群体的就业渠道。通过政策引领、社区引导和企业支持等方式，为青年提供更多的就业机会和发展空间，帮助“全职儿女”更好地融入社会，实现自我价值。

综上，“全职儿女”现象实际上是当代社会变迁的缩影，揭示了在快速变化的社会环境中，青年对于职业选择、家庭责任和个人发展之间的权衡。习近平总书记强调：“青年在成长和奋斗中，会收获成功和喜悦，也会面临困难和压力。要正确对待一时的成败得失，处优

而不养尊，受挫而不短志，使顺境逆境都成为人生的财富而不是人生的包袱。”^[14]对于“全职儿女”来说，一时的难关也只是他们在成长过程中不可避免的一部分，相信他们能够在短暂的修整中积蓄力量，以积极的态度继续面对未来的挑战。

参考文献

- [1] 前三季度就业形势总体稳定 青年就业是重中之重[EB/OL]. (2024-10-29). <http://www.chinadevelopment.com.cn/news/zj/2024/10/1917774.shtml>.
- [2] 教育部、人社部部署做好2025届高校毕业生就业创业工作[N]. 光明日报, 2024-11-15(08).
- [3] 《2023年度国家老龄事业发展公报》发布[N]. 中国社会报, 2024-10-12(01).
- [4] 张建云. 马克思主义“价值观”范畴的深层解读[J]. 学术论坛, 2017, 40(01): 63.
- [5] 马克思恩格斯. 马克思恩格斯文集: 第1卷[M]. 北京: 人民出版社, 2009: 192.
- [6] 刘凤义, 计佳成, 刘子嘉. 高质量就业的政治经济学分析[J]. 经济纵横, 2024, (06): 1-8.
- [7] 马克思, 恩格斯. 德意志意识形态(节选本)[M]. 北京: 人民出版社, 2018: 323.
- [8] 牟成文. 再论社会存在与社会意识之间的逻辑关联[J]. 江西社会科学, 2023, 43(10): 14-21.
- [9] 马克思, 恩格斯. 马克思恩格斯选集: 第1卷[M]. 北京: 人民出版社, 2012: 243.
- [10] 胡君进, 檀传宝. 马克思主义的劳动价值观与劳动教育观——经典文献的研析 [J]. 教育研究, 2018, 39(05): 9-15.
- [11] 马克思, 恩格斯. 马克思恩格斯全集: 第1卷[M]. 北京: 人民出版社, 1995: 452.
- [12] 这个专业又上热搜! 已有地方发文为他们涨工资……[EB/OL]. (2024-12-12). http://news.youth.cn/gn/202412/t20241212_15707858.htm.
- [13] 马克思, 恩格斯. 马克思恩格斯选集: 第3卷[M]. 北京: 人民出版社, 2012: 412.
- [14] 习近平. 立德树人德法兼修抓好法治人才培养励志勤学刻苦磨炼促进青年成长进步[N]. 人民日报, 2017-05-04(001).

Analysis of the Phenomenon of “Full-time Children” from the Perspective of Marxist Philosophy

Li Yuanyuan

(School of Marxism, Beijing Union University, 100101)

Abstract: In today's increasingly competitive society, a new type of profession called “full-time children” is quietly emerging among young people. They rationalize their “long-term stay at home” behavior choices by taking on household chores, accompanying parents, and taking care of family members, forming a new model of “working from home, parents paid”. Becoming a full-time child is often a passive choice for young people in the face of a severe employment situation, reflecting practical problems such as employment difficulties, internal competition, and aging. Analyzing the phenomenon of “full-time children” from the perspective of Marxist philosophy can provide a deeper understanding of the underlying logic behind this phenomenon and propose governance strategies for related issues.

Keywords: Full time children; Marxist philosophy; youth; obtain employment