

流行构式“X 了个寂寞”的分析研究

宋姝佳

(郑州大学, 河南省、郑州市, 457000)

摘要: 流行构式“X 了个寂寞”在网络空间中持续活跃, 其生命力是极其旺盛的, 并且已经融入到了人们的日常生活当中, 是值得我们研究的。本文主要对流行构式“X 了个寂寞”进行分析研究; 其次对“X 了个寂寞”的句法功能进行分析, 然后对“X 了个寂寞”的构件——变项“X”和常项“了”、“个”和“寂寞”一一展开分析; 最后分析研究了流行构式“X 了个寂寞”的特点与形成及流行动因。

关键词: X 了个寂寞; 寂寞; 构式

中图分类号: H0

文献标识码: A

一、引言

21 世纪以来, 我国的经济、科技等各方面迅猛发展, 网络越来越成为我们生活中不可分割的一部分。在网络平台进行交流成为了人们沟通的主要方式, 网络流行语则随之产生, 逐渐渗透到人们的生活当中。网络环境日新月异, 与此同时, 网络语言更新迭代的速度也不遑多让, 并且发展非常迅猛。其中也不乏存在生命力强的网络语言, 适用范围比较广, 逐渐渗透到人们的日常生活中, 例如“X 了个寂寞”, 虽然它不是一直在网络平台火爆, 但是在某些网络环境下, 总是能够被自然地套用, 并且没有消亡的迹象。“X 了个寂寞”最早出现于 2009 年, 在百度贴吧的一个游戏论坛中, 忽然有人发了一张图片, 图中一杀马特造型非主流男子手持一碗面, 目光呆滞地盯着电脑屏幕, 图片一并配文:“哥吃的不是面, 是寂寞”。然后“X 的不是 A, 是 B”等句式迅速蹿红网络, 逐渐在网络上出现了大量的“寂寞句式”, 这些看似不合法的句式, 表达出了说话人因为没有达到预期甚至毫无进展, 白白付出努力的自嘲语气, 带有自我安慰性质的无奈话语。经过时间的发展, “X 的不是 A, 是 B”等句式逐渐简化为流行构式“X 了个寂寞”, 例如:

(1) 这个假休了个寂寞。(微博)

(2) 互联网保险“低进高出”, 消费者吐槽“保了个寂寞”。(中原新闻网, 2023-05-15)

例(1)的意思是说“虽然是假期期间, 但是工作却没有停, 不能真正的休息。”例(2)的意思是说“某些互联网保险产品实际的保费并不低, 理赔门槛却很高, 常会出现理赔不了的情况。”由此可见, 流行构式“X 了个寂寞”依然在网络空间活跃, 它的生命力是极其旺盛的, 并且融入到了人们的日常生活当中, 虽然“X 了个寂寞”是网络语言, 但是在现阶段依然保持着活力, 是值得我们研究的。

二、“X 了个寂寞”的构式研究

2.1 “X 了个寂寞”的构式结构以及构件分析

当代汉语流行构式的判定过程主要分为两步: 一是研究对象必须满足构式语法关于“构式”的定义和内涵; 二是应当注意把握该构式的特征是否符合“流行性”。如何判定“X 了个寂寞”是不是当代汉语的流行构式, 首先我们可以关注到, 从形式上看“X 了个寂寞”脱形于“V 个 VP”结构, 是由三个常项“了”“个”“寂寞”和一个变项“X”组成的, 在实际的使用过程中, 变项“X”可以带入的词类是多样的, 不断变化的。Goldberg 提出构式语法理论, 指的是语言中相对固定的形式与意义的配对体, 其形式和意义不能从其组成要素或

其他构式中得到完全预测。三个常项“了”“个”“寂寞”则是逐渐固化的，其中也不能添加其他的成分了，而“X 了个寂寞”这个构式义也不是三个常项“了”“个”“寂寞”和一个变项“X”的简单相加，不能从表面直接推测出说话人的具体情感，但是可以看到“X 了个寂寞”能够表达出说话人因为没有达到预期甚至毫无进展，白白付出努力的自嘲语气，具有着一定的“固定义”。同时，“X 了个寂寞”在网络上已经使用的非常广泛，已经被大部分的人所认可，所以，“X 了个寂寞”是一个构式，且是一个流行构式。

2.2 “X 了个寂寞”的句法功能

2.2.1 “X 了个寂寞”能够独立使用

“X 了个寂寞”能够加上句号独立成句，说明其是能够独立使用的。“X 了个寂寞”明显可以作为一个单句，单句是能够表达一个相对完整的意思的语言单位，可以根据不同的语气或语调分出来不同的句类，能够反应说话人的主观态度和情感。例如：

- (3) 太难了，抢了个寂寞。（微博 2023-06-01）
- (4) 五点睡着，七点醒来，睡了个寂寞。（微博 2023-05-02）
- (5) 怀了个寂寞？多低的 HCG 值被定义为生化妊娠？孕妈一定要牢记这个数！（玉晓兰直播主题，2022-10）
- (6) 上海人教北京人抢菜，囤了个寂寞？（知乎 2022-04-28）

从上述例句中我们可以看到，“X 了个寂寞”可以作为小句单独使用，同时也能作为标题被各大平台广泛使用，来表达简要的主观性评价。

2.2.2 “X 了个寂寞”能够单独充当谓语和宾语

流行构式“X 了个寂寞”在句中可以作为谓语和宾语成分。“X 了个寂寞”在句中作谓语时，与前面的主语紧密相连，是解释说明前一主语的，也可用逗号隔开，表示对主语的主观评价和说明。“X 了个寂寞”在句中作宾语时，一般是中性宾语，既非施事也非受事。例如：

- (7) 周五是一整天的烂泥工地，周六的水街看了个寂寞。（微博）
- (8) 今天去赶海，赶了个寂寞。（微博 2023-06-04）
- (9) 中介费仍是 3%，福州新政“降了个寂寞”。（华夏时报 2023-06-04）
- (10) 现在 618 真是 6 了个寂寞，都不如平时百亿补贴便宜。（微博 2023-06-04）
- (11) 今天下班就去容桂，感觉来了个寂寞，吃了个啥？逛了个啥？（微博 2023-05-29）
- (12) 为了测自己的智商激情消费完觉得自己测了个寂寞。（微博 2023-05-26）
- (13) 你的终身学习，可能只是学习了个寂寞。（知乎 2021-03-28）

在例(7)、例(8)、例(9)和例(10)中，“X 了个寂寞”是作谓语的，同时在例(10)中我们也可以看到，语气副词“真是、简直”等常常出现。在例(11)、例(12)和例(13)中，“X 了个寂寞”是作为宾语的，而且通常句中的谓语是心理动词“感觉、觉得”等词语。所以，“X 了个寂寞”在句中可以独立使用，也可以作谓语成分也可以作宾语成分，并且在查找语料的过程中，可以关注到“X 了个寂寞”的使用频率是非常高的，而且使用范围也非常广泛。

三、“X 了个寂寞”的构件研究

“X 了个寂寞”是由三个常项“了”“个”“寂寞”和一个变项“X”组成的，在实际的使用过程中，变项“X”可以带入的词类是多样的，不断变化的。三个常项“了”“个”“寂寞”则是逐渐固化的，其中也不能添加其他的成分了。本部分将对“X 了个寂寞”的变项和常项进行分析研究。

3.1 “X 了个寂寞”的变项

“X 了个寂寞”中的“X”位于谓语的位置，一般可由名词、动词、形容词、字母或者数字等有着特殊意义的符号充当。

3.1.1 “X”由动词充当

例（7）、例（8）、例（9）、例（11）、例（12）和例（13）等句，“X 了个寂寞”中的“X”都是由动词充当的，可见动词出现的在“X”的位置的频率是最高的，动词也分为单纯词和动宾式复合动词，双音节动词有时会选其中一个承担主要词义的语素进入到构式，例如：

（14）谢谢真的有被毕业照丑到，花钱花了个寂寞。（微博 2023-06-04）

（15）土剧《复仇》：复仇复了个寂寞。（百度 2022-09-02）

“X”也能由动宾式复合动词充当，例如：

例（14）“花钱”是一个动宾式的复合词，“花”承担的是主要的语义，所以“花”进入到构式，“复仇”同理。

3.1.2 “X”由名词充当

例如：

（16）女王了个寂寞，被磨死了！Moon Lyn 2 魔兽（爱奇艺 2021-03-26）

（17）代驾了个寂寞！男子提前“结束”订单，在家附近被警察抓个正着。（光明网 2022-02-21）

例（16）中的“女王”是一个名词，例（17）中的“代驾”也是一个名词，代指替代不能自行开车的车主开车到目的地并收取一定费用的专业驾驶人员。

3.1.3 “X”由形容词充当

例如：

（18）高兴了个寂寞。（百度 2023-4-29）

（19）这难道就是热闹了个寂寞？（公众号咬文嚼字 2021-11-15）

例（18）中的“高兴”和例（19）的“热闹”都是形容词。

3.1.4 由字母或者数字等有着特殊意义的符号充当

上文的例（10）“X”就是由数字 6 充当的，其他由字母等特殊意义的符号充当的，例如：

（20）兔子之间的 PK，还真是 PK 了个寂寞。（百度 2023-02-01）

（21）一些姐妹说超声炮 do 了个寂寞？？？（微博 2022-09-07）

例（20）中的“PK”和例（21）中的“do”是带有特殊意义的字母。

3.1.5 比较特殊的是，“X”还可以由动词短语中承担主要意义的动词充当。

例如：

（22）四点半起来等日出等了个寂寞。（微博 2023-06-04）

（23）“妈妈，我还没上车！”送娃送了个寂寞。（百度 2023-05-28）

例（22）中的“等日出”和例（23）中的“送娃”都是动宾短语，“等”和“送”都是承担主要意义的动词。

3.2 “X 了个寂寞”的常项

“X 了个寂寞”有三个常项，分别是“了”、“个”和“寂寞”。本部分将从语义、语用和语法三个方面分析这三个常项“了”、“个”和“寂寞”

3.2.1 “了”

学术界一般认为，“了”有两种用法“了 1”和“了 2”，“了 1”是语气助词，表示新情况的出现，起成句煞尾的作用；“了 2”是动态助词，用在动词、形容词后面，表示动作或性状的实现，既已经成为事实，动作或性状的发生跟时间没有必然的联系。“X 了个寂寞”中的“了”本文认为是“了 2”的用法，表示动作或性状的实现。如例（3）（4），都已经“抢”过了和“睡”过了，表示动作已经实现了，是完成时。

3.2.2 “个”

“个”在现代汉语中一般认为是量词，且是名量词，表示人和事物的计算单位，如“一个书包”。但是“X 了个寂寞”中的“个”的词性众说纷纭，徐玮琳认为，“X 了个寂寞”中的“个”是量词，而“寂寞”是名词。马晓冉认为“X 了个寂寞”中的“个”是附着在该结构中的助词，是一种无实意的特殊虚词。前文说明“X 了个寂寞”脱形于“V 个 VP”结构，张宜生认为，“V 个 VP”结构中的“个”正在由量词逐渐向助词虚化。丁健纯认为，“个”的词性与其后所接形容词性成分的功能和作用有关，若其后所接成分是将某种性状看成具有该性状的事物，即性状名物化，则“个”是量词；若其后所接成分表示结果、程度、情状，则“个”是助词。本文采取丁健纯的观点，认为“X 了个寂寞”中的“个”是一个助词，因为形容词“寂寞”是说明“X”的结果。

3.2.3 “寂寞”

很明显，“寂寞”是“X 了个寂寞”中常项的核心。中国社会科学院语言研究所词典编辑室主编的《现代汉语词典》（第七版）中对“寂寞”定义有两个：（形容词）一是孤单冷清：家里只剩下我一个人，真是寂寞；二是清净、寂静：寂寞的原野。但是当“寂寞”进入到构式“X 了个寂寞”当中，其词义和词性都发生了微妙的变化。首先，我们来看寂寞的词义，“X 了个寂寞”中的“寂寞”的语义很明显已经跳出了原有的语义场，前文已经讨论了变项“X”能够由众多不同词性的词语充当，有极强的能产性，在生活中广泛被使用，其原因就是“X 了个寂寞”中的“寂寞”一词的语义已不再限于孤单冷清和情景寂静二者，“X 了个寂寞”能够隐喻生活中的方方面面，傅瑛认为，“寂寞”句式的语义已经发生了偏离，配对象跳出了传统“寂寞”语义场，“V + 寂寞”语义隐喻涵盖生活的方方面面。在“寂寞”句式中，万能语义隐喻为受众接受，语用效果容易识别。从上述的语料中，我们就能看出“寂寞”能够和代驾、送娃、等日出、PK、复仇和女王等词语搭配，搭配的范围已经远远跳出“寂寞”语义场，无奈、自嘲、沧桑之意溢于言表，且生动幽默，令人啼笑皆非。

其次，我们来看“寂寞”的词性，目前有名词和形容词的说法。李源认为，虽然最初“寂寞”只有形容词的用法，但是“寂寞”在“X 了个寂寞”中是用作名词，受量词个的修饰。丁健纯认为，“寂寞”是形容词，“V 了个寂寞”构式中形容词“寂寞”的作用是说明动作“V”的结果，“个”是结构助词，后接成份“寂寞”是补语。本文认为“寂寞”是一个形容词，表示一种感受、状态和结果。

四、“X 了个寂寞”的特点

4.1 能产性高，适用范围广

从“X 的不是 A，是 B”发展到“X 了个寂寞”，显而易见，“X 了个寂寞”的适用范围更广，能充当“X 了个寂寞”中的“X”的成分非常多，从上述语料我们可以看到有“休假、保险、抢、睡、怀、囤、看、赶、降、6、来、测、学习、花钱、复仇、女王、代驾、高兴、热闹、PK、do、等日出、送娃……”等词语都可以充当“X”，能产性极高。同时，我们也可以看到“X 了个寂寞”适用的范围非常的广，各个领域都能涉及到。

4.2 极强的隐喻机制，覆盖生活的方方面面

如前文所言，“X 了个寂寞”中的“寂寞”的语义已经偏离了“寂寞”的语义场，“寂寞”在实际的运用中已经隐喻抽象化，可以隐喻生活的方方面面，具有极强的隐喻机制。例如：

(24) 低价揽客高价换屏，手机维修了个“寂寞”还“踩坑”！这些骗局黑幕，消费者得看清楚。（上海新闻广播 2022-12-16）

(25) 不能让好政策“优惠了个寂寞”。（北京青年报 2022-06-20）

例(24)的意思是说在一场骗局下本不需要维修的手机“维修”了，其实并没有维修，

“寂寞”隐喻“手机白花钱维修，维修等于没有维修”。例（25）是说购车好政策优惠没有落到实处，而是经过一番套路后，购车反而没便宜甚至要更贵，“寂寞”隐喻“好政策没有什么实际用处”。显而易见，“X 了个寂寞”的隐喻机制可以覆盖生活的方方面面，在上述语料中，已经包含了许多方面，而且在购车、维修手机等事件中也能够运用到，可以说“寂寞”的隐喻无处不在。

4.3 具有极强的主观性，主要表达说话人自身的感受和态度

丁健纯在他的论文中提到了沈家煊的观点：“‘主观性(subjectivity)是指语言的这样一种特性，即在话语中多多少少总是含有说话人‘自我’的表现成分，说话人在说出一段话的同时表明自己对这段话的立场、态度和感情，从而在话语中留下自我的印记。’”“X 了个寂寞”是说话人加入了自己的主观感受和态度的一种表达，例如：

（26）每次减肥到最后都是选择和体重和解，三个月还是 95-96，减了个寂寞。（微博 2023-06-07）

（27）P 头发好看还是不 P 头发好看，P 完之后感觉 P 了个寂寞。（微博 2023-06-07）

例（26）是说话人减肥没有成功，还跟没减肥之前一样，于是说减了个寂寞，是带有说话人自己主观的感受，是非客观的。例（27）是说话人感觉 P 图之后和没有 P 过的图是一样的，等于没 P，所以说 P 图 P 了个寂寞，带有自己的主观的感觉。这些句子都是用“X 了个寂寞”构式表达了说话人对事物的感受以及说话人自己的情绪和态度。

五、“X 了个寂寞”形成及流行动因

5.1 语言的经济性原则

语言学中的经济机制是指语言中尽可能减少有效交际所需的语言成分的倾向，这个术语是法国语言学家马丁内（A. Martinet, 1908-1999）在其《普通语言学纲要》中提出来的。

“X 了个寂寞”最初是由“X 的不是 A，是 B”句式发展而来的，“X 了个寂寞”与“X 的不是 A，是 B”是有关联的，如例（3）“太难了，抢了个寂寞。”可以转换为“太难了，抢的不是票，是寂寞。”我们可以看到，“X 了个寂寞”形式显得更加的简洁，同时也不影响说话人语言本来的意思。网络世界里，人们来进行交流，大部分交流的时间都会用来打字，为了追求交流的便捷性，也就是减少有效交际所需要的语词成分，所以“X 了个寂寞”应运而生，并且能够不断保持生命力，活跃在网络空间中。

5.2 求异的心理效应及情感需要

“X 了个寂寞”之所以能流行，并且让人感受不到无聊感，在一定网络语境下能发挥其作用，有表达效果核心在于对人们已经很熟悉的话的反叛，打破了人们的惯性思维。“X 了个寂寞”并不符合正常的汉语语法规则，但是“X 了个寂寞”有着极强的反预期机制，这种网络语言的形式完全不在预期之内，形成一定的反差，让人感到意外，反映了说话人的情感和态度，符合人们语言交流的主观需要。“寂寞”的本义是“孤单冷清，清净寂静。”本是一种心理感知类的形容词，但是“X 了个寂寞”的实际运用中，可以应用的范围非常多，“吃、喝、拉、撒、睡”等都可以包含在内，如例（4）“五点睡着，七点醒来，睡了个寂寞。”说话人想表达的是“只睡了两个小时，等于没睡。”但却上升了一个层面，说“睡了个寂寞”，“寂寞”就暗含了说话人的情感，自我安慰和无奈的因素尽显，带有自嘲的意思。

5.3 极高的能产性和隐喻机制

如前文所言，“X 了个寂寞”的能产性高，适用的范围广，“休假、保险、抢、睡、怀、

围、看、赶、降、6、来、测、学习、花钱、复仇、女王、代驾、高兴、热闹、PK、do、等日出、送娃……”等词语都可以充当“X”，可见适用的范围有许多，在许多场景人们都能够信手拈来，所以才能在网络上保持活跃，有不衰之势。“X 了个寂寞”极强的隐喻机制也是促使“X 了个寂寞”能产性高的原因，我们还拿例（4）举例，“睡了个寂寞”意思就是说“相当于没有睡觉”，那么我们就可以发现，“寂寞”的本义“孤单冷清，清净寂静”可以隐喻“空、无”之义，二者在感觉上颇为相似，所以触发了隐喻机制。

六、小结

“X 了个寂寞”以及极强的语言表现力和能产性流行在网络空间和生活中，并且经久不衰，已经融入到人们的日常生活当中，是值得研究的。本文主要对流行构式“X 了个寂寞”进行分析研究；其次对“X 了个寂寞”的句法功能进行了分析，得出“X 了个寂寞”可以独立使用，而且还可以作谓语和宾语；然后“X 了个寂寞”的构件进行了分析，对其变项“X”和常项“了”、“个”和“寂寞”一一展开分析；最后分析研究了流行构式“X 了个寂寞”的特点，其具有能产性强，适用范围广、极强的隐喻机制，覆盖生活的方方面面和具有极强的主观性，主要表达说话人自身的感受和态度等特点；正是因为“X 了个寂寞”极强的能产性和隐喻机制等特点，才能让它持续流行。

参考文献

- [1] 黄伯荣、廖旭东：《现代汉语》下，北京：高等教育出版社，2017 年。
- [2] 伍铁平、王庆：《普通语言学纲要》，北京：高等教育出版社，2014 年。
- [3] 张谊生：《当代汉语流行构式研究》，上海：上海三联书店，2020 年。
- [4] [德] Adele E. Goldberg 著，吴海波译《构式：论元结构的构式语法研究》，北京：北京大学出版社，2007 年。
- [5] 张谊生：《从量词到助词——量词“个”语法化过程的个案分析》，《当代语言学》，2003 年第 3 期。
- [6] 李源：《网络用语“X 了个寂寞”探源及简析》，《品位·经典》，2022 年第 16 期。
- [7] 杨璐：《流行构式“X 了个寂寞”的多角度分析》（硕士学位论文），杭州师范大学人文学院，2022 年。
- [8] 马晓冉：《流行构式“X 了个寂寞”探析》，《柳州职业技术学院学报》，2022 年第 22 期第 1 卷。
- [9] 栗臻：《试析“V 了个寂寞”格式》，《宁夏大学学报(人文社会科学版)》，2022 年第 44 期第 1 卷。
- [10] 李云悦、陈景元：《网络流行构式“V 了个寂寞”的多维考察》，《内江师范学院学报》，2021 年第 36 期第 11 卷。
- [11] 丁健纯：《流行构式“V 了个寂寞”的主观性与主观化》，《衡阳师范学院学报》，2021 年第 42 期第 5 卷。
- [12] 徐玮琳：《“X 了个寂寞”结构浅析》，《齐齐哈尔大学学报(哲学社会科学版)》，2021 年第 3 期。
- [13] 傅瑛：《“寂寞”句式语义偏离》，《湖南工业大学学报(社会科学版)》，2011 年第 16 期第 2 卷。

The analysis and research of the popular construction 'X le ge lonesome'

Song Shujia

(Zhengzhou University , Zhengzhou City , Henan Province, 457000)

Abstract: The popular construction " X le ge lonesome " continues to be active in cyberspace, its vitality is extremely strong, and has been integrated into people 's daily life, which is worthy of our study. This paper mainly analyzes and studies the popular construction ' X le ge lonesome ' ; secondly, the syntactic function of ' X le ge lonesome ' is analyzed, and then the component variable ' X ' and the constant term ' le ' , ' ge ' and ' lonesome ' of ' X le ge lonesome ' are analyzed one by one. Finally, it analyzes the characteristics, formation and popular motivation of the popular construction ' X le ge lonesome '.

Keywords: X le ge lonesome ; loneliness ; construction

作者简介:宋姝佳，郑州大学文学院硕士研究生，汉语国际教育专业。