

浅析网络热词“上头”

徐婉婷

(郑州大学, 河南省、郑州市, 450001)

摘要: “上头”一词入选《语言文字周报》2019年十大网络流行语, 在2023年, 通过搜索, “上头”一词仍然随处可见, 始终保持较高的使用频率和网络热度。本文从词汇学的角度, 结合一定的语料, 探究“上头”一词的语义发展、语法功能和语用范围, 找出在网络热词频出的今天, “上头”能在流行语中占有一席之位且保持热度的自身原因。

关键词: “上头”; 网络流行词; 语义; 语法; 语用

中图分类号: H030 **文献标识码:** A

“上头”一词由来已久, 但是其能在2019年成为十大网络流行语, 且其热度一直延续到今天, 归因于其概念的模糊化, 语义的泛化和娱乐化、使用范围的扩大。“上头”一词恰好满足了网络所需要的表达效果, 能够使我们的语言更加灵活变通、诙谐幽默。但是在众多分析网络流行语的文章中, 缺少对“上头”一词的研究。因此, 本文通过检索语料库, 发现“上头”一词的词义发展演变, 归纳出拥有新义后的“上头”的语法功能, 找出适用范围。因为网络热词流行的社会原因有着共性, 所以本文重点分析“上头”一词流行的自身原因。

一、“上头”语义发展

“上头”不是新创造出来的词, 而是随着社会的发展和网络的需要, 赋予了它新的含义。《汉语大词典》中对“上头”一词的解释为亦称上梳, 旧时女子未出嫁时梳辫子, 临出嫁才把头发拢上去结成发髻。是旧时女子出嫁前改变发型的礼仪, 原为古代对男子加冠、女子加笄仪式的通称, 是男女成年的标志。现代社会, 在“上头”成为网络流行语之前, 我们经常使用的语义包括: (1) 对上级的称呼。如: 《羊城晚报》中收录的一句话“千万不要认为我这县官就能一掌遮天哪, 其实那时候我也是按上头精神办的, 有错就改嘛。”(2) 方面。茅盾《无题》中“关于财政上头, 她自信她有她的经验”。(3) 在较高处。如: 他躺在树下望着上头的树枝。(4) 在表面上。如: 《约稿记》中“床上头朝里躺着一个老人”。(5) 指喝酒以后引起的头晕、头疼等症状或饮酒微醉时的感受。如: 这酒度数很高, 才喝两口就上头了。而我们今天重点探讨的作为网络流行语“上头”的新义, 就是从“饮酒微醉时的感受”这一义项发展而来。

流行语“上头”, 出自竞技游戏“Dota 玩家”中。某玩家在游戏中打败一定数量的敌人后, 本应返回去充电或补充装备, 但是他一时冲动, 强行继续战斗导致失败。这种做法就叫“上头”。随着《亲爱的, 热爱的》热播, 剧里男女主角互动甜蜜, 让许多网友都沉浸其中,

表示自己欲罢不能。2019年7月26日，该剧男演员李现在微博上发了两张手拿扇子的图片，扇面上写的就是“太上头了”，由此，“上头”一词火爆网络。

作为网络流行语的“上头”，具有多义性，承载着不同的意思。

表达对某一事物产生惊讶、激动等情绪；

例①：上海一区委书记吃播卖小笼包，太上头了！（澎湃新闻，2020-5-18）

例②：太上头了！当乡村振兴遇见《野狼disco》（中国青年网，2020-1-8）

(1) 或者表达自己对一件事、一个人超级喜欢、上瘾，以至于会有冲动、失去理智的感觉；

例③：看到心动男生让我上头了，我仿佛失去了理智（微博评论）

(2) 受到了某首歌、某句话或某个片段等刺激，入了脑子，使人总是不由自主的想它，模仿它。表达自己对某一事物欲罢不能，难以克制；

例④：#东北话太上头了# #东北话果然很上头#（人民日报微博话题讨论）

例⑤：#我和我的祖国太上头了#（微博热门话题讨论）

例⑥：一人一句让人上头的歌词（人民网官微，2020-3-27）

(3) 某个事物具有很强的刺激性；

例⑦：飙泪预警！这八款芥末味零食太上头了吧！（微博博主：上海吃货团）

例⑧：榴莲的味道有点上头。

(4) 表示完全相反的意义，某人某事让人头大上火、脑瓜疼；

例⑨：跟你说话好累，容易上头。

从以上例句中，我们可以看到，在网络中，人们赋予了“上头”更广泛的意义和更广泛的用法。同时，“上头”一词自身也有比较强的带入感，无论在什么语境、什么话题下，都可以加入一个“上头”，表达自己大脑神经疯狂跳动，酥酥麻麻幻想连篇的感觉或者当时情况下内心的真实感受，这不仅不会影响原句的意思，还更具有诙谐幽默性和吸引力。

二、“上头”语法功能

(一) “上头”的词语搭配

1、上头+名词

上头神器 上头小说 上头声音 上头歌曲 上头电视剧

上头食物 上头姐妹 上头女孩 上头行为 上头节奏

“上头”后常跟名词，来表示该事物使人着迷，或受到了该事物的刺激，在一段时间内处于兴奋状态。比如“上头歌曲”，就是指一些歌曲因为节奏或者歌词具有洗脑性，正如我们读这两句歌词“大河向东流，天上的星星参北斗”、“妹妹你坐船头，哥哥我岸上走”，我们总会情不自禁地唱出来，正是因为这些歌曲的旋律能给人刺激，让人“上头”。除此之外，

“上头姐妹”则是指看到把自己甜到的文章、图片或者影视作品，过度兴奋导致停不下来的女生们。但是我们从来没有见过“上头抹布”“上头纸箱”等词语搭配，这是因为在通常情况下，这种类型的名词不会带给我们一种情绪上的变化。因此，我们可以看到，“上头”后不是可以跟任何名词的，能跟在它后面的多是能给我们带来视觉、听觉、味觉、嗅觉、触觉上的刺激的名词。在“上头+名词”的搭配中，多为双音节名词，单音节名词和多音节名词情况较少。

2、名词+上头

暧昧上头 情绪上头 怨气上头
声音上头 歌曲上头 节奏上头

“上头”前加名词的情况较少，目前所能收集到的特有的多为表达情感、情绪方面的一些名词。除此之外，便是“上头+名词”这个搭配和“名词+上头”在一定情况下前后互换。

3、动词/动宾短语+上头

看剧上头 减肥上头 追星上头 撒娇上头
玩游戏上头 噗 cp（情侣）上头 谈恋爱上头 刷抖音上头

在“动词/动宾短语+上头”的搭配中，它省略了一些词语，它想表达的完整意思是“动宾短语+令人/使人/让人+上头”，但是省去“令人/使人/让人”这一部分后，并不对所想表达的意思造成影响，仍然是“xx 使人欲罢不能”的意思。而这里的动词、动宾短语所表达的意思，也是能给人带来刺激、产生浓厚兴趣甚至于引发幻想的事物居多。

4、副词+上头

很上头 极上头 十分上头 极其上头 有点上头 过分上头 非常上头
不上头 没上头 必须上头 没有上头

“上头”前面的副词多为程度副词以及肯定、否定副词，对“上头”在程度上加以限定或修饰，来表示某件事物对人的影响、刺激的多少。

（二）“上头”作句子成分

1、作谓语

例⑩：与诺奖得主面对面，你“上头”了吗？

例⑪：我上头了，你呢？

例⑫：减肥这事贼上头！

例⑬：这个节奏太上头了！（圈内教父微博）

“上头”作谓语时，既可以直接跟在主语的后面，也可以被程度副词修饰后，共同作谓语，有很大的灵活性。都表示感兴趣，受到了影响，激动惊讶的情绪或者总是不由自主地想

它。

2、作定语

例⑭：有什么上头的华语歌曲推荐吗？（微博热门问答）

“上头”作定语时，多表达洗脑、欲罢不能，难以克制的意思。

3、作补语

例⑮：今年的字词“可甜可盐”，“嗨”到上头！（新华观点，2019-11-20）

例⑯：十位援鄂医护姑娘出嫁了，上海这场集体婚礼甜到上头（人民网，2020-5-3）

例⑰：你长得太上头了！（“你长得很好看”的意思）

“上头”跟在动词或形容词后面，补充说明述语的结果、程度、状态，这也是“上头”在句子中最常见的用法。

4、作宾语

例⑱：又一部网剧《传闻中的陈芊芊》火了，千奇百怪的鬼畜剧情设定让观众直呼上头！

“上头”作宾语的情况较少，基本都是跟在“直呼”后面，作为一种固定搭配。

（三）固定句式

“上头！”“（太）上头了”、“越来越上头”、“越x越上头”，这四个固定句式表示的意义也是固定的，但是用法很灵活：既可以作为插入语在句子中，不作任何成分，不和句子的何种成分发生结构关系，不起连接作用，也可以和前面的句子相联系，表示程度上的递进加深。具体情况要放在具体句子中分析。

三、“上头”语用范围

“上头”作为一个网络流行词，适用范围非常广泛，可以表达非常多的意思和情绪，下面简单列出一些“上头”的适用范围。

给味觉、嗅觉、视觉等感官造成刺激的时候，可以使用，比如说“臭豆腐这味真上头”、“这滑滑的触感太上头了”。

用来表示被某事影响后，引起情绪上的剧烈反应，比如说“他们的爱情甜到上头”。

某件意想不到的事发生了，但让自己激动、兴奋和讶异，比如“上头了！我和诺奖得主面对面！”

“上头”作为从饭圈（粉丝圈）里流行起来的词，在饭圈里使用更常见。深陷一个演员的魅力中，可以说“对他/她上头了”；非常喜欢某部剧也可以说“这部剧越看越上头”；废寝忘食地看某本小说，停不下来，时不时会回忆起里面的情节，也可以说“这本小说真让人上头”；一直循环播放某首歌曲，时不时哼唱几句，也可以说“这歌真让人上头”。

除此之外，在许多需要表达个人感情的时候，无论是喜欢、激动、自嘲、嫌弃、厌恶等，

都可以代入“上头”，听者并不会觉得这样使用有什么歧义，因为这是一个包容性很强、用法很多的网络流行词。

四、“上头”流行原因

网络热词流行的社会原因有着共性，因此接下来我们重点探讨“上头”一词流行的自身原因。

网络流行语作为现代汉语的一种变体，不受语法规则的约束和语言规范的禁锢，它具有简约性，即形式简单、意义表达言简意赅；还具有娱乐性，在赋予它新义或者创造这个词的初期，就给予了它娱乐色彩。它们起源于网络却又不局限于网络，主要来源于对普通语句的模仿，对情绪的另类表达，对生活压力的宣泄等。人们在上网聊天时，往往会使用这些幽默风趣的语言，来表达自己的情绪，彰显自己的个性。同时，网络流行语满足了青年群体标新立异的身份认同需求，当个别人赋予“上头”新义后，其他人发现这个意思完全符合自己的心境，可以帮助自己表达一些感受，而且有诙谐幽默的效果，那么这个词就会在网络上广泛流传。

除此之外，要想成为网络流行语，必须要有一个具有深厚传播影响力的背景。无论是通过影视作品、书籍、音乐、游戏、广告、公众人物的言论、网络传播，它必须有一个能让大众知道的渠道，这样才能把这个词推向大众的视野，而“上头”这个词既有游戏宣传渠道的加成，又有当时流量小生的推动，在双重作用下，“上头”一词被大众所熟知、运用。

当然，“上头”本身这个词具有很强的趣味性，看着这个词，我们就能感受到这个词语的意思，联想到在说这个词的时候脸上的表情，语气等。这个词包容性也很强，意思范围很广，既可以表达轻松活泼、幽默诙谐，又可以来自嘲解嘲，让人会心一笑。“上头”一词一开始是在饭圈（粉丝圈）里流行的，但是这个词本身具有很强的代入感，放在哪里都可以适用，所以得到了别的群体的关注和认可，有了更多扩散渠道，这就打破了圈层桎梏，实现了跨圈层传播，从而成为2019年的流行语，且其热度一直延续到2023年。

五、结论

“上头”一词的丰富语义、广泛适用范围，使它在众多网络热词中脱颖而出。但是，随着网络发展和新词新语的出现，“上头”一词想要继续保持热度，就需要进一步拓展它的意思，找出它新的用法。而“上头”一词作为一个人喜怒哀乐的体现，满心欢喜溢于言表时可以用“上头”，哀怒贪念也可以用“上头”，而这种“上头”就是“我可以”“我还要”。虽然“上头”一词作为网络热语，使用起来很有感染力，但是我们还是要学会克制“上头”背后的情绪，保持基本的判断力和理性，调侃自嘲要适度，不要为了使用“上头”而去上头。

参考文献

- [1] 丁颖.网络流行词“锦鲤”初探[J].长治学院学报, 2019, 36 (5) : 98-100
- [2] 蔡小燕.网络流行词“硬核”的多角度考察 [J].保定学院学报, 2020, 33 (2) : 89-94
- [3] 宋萌萌.热词“硬核”解读[J].语文建设, 2019 (9) : 65-66
- [4] 孙文静.浅谈网络热词“佛系” [J].广西师范学院学报, 2018, 39 (6) : 54-58
- [5] 曹顺娣.试论大学生流行语的形成原因[J].南昌教育学院学报, 2012, 27 (9) 72
- [6] 网络流行语何以“流行” [J].人民论坛, 2017 年 19 期
- [7] 孙明强.网络流行语研究[D].湘潭大学硕士学位论文, 2009 年 4 月 18 日

Analysis of the Internet buzzword "上头"

Xu Wanting

(Zhengzhou University, Zhengzhou / Henan, 450001)

Abstract: The word "上头" was selected as one of the top ten Internet buzzwords in 2019 by *Language and Literature Weekly*, and in 2023, the word "上头" can still be found everywhere by searching, and always maintains a high frequency of use and Internet heat. This paper explores the semantic development, grammatical function and pragmatic scope of the word "上头" from the lexicographic point of view, combining with a certain corpus, to find out the reasons why "上头" can occupy a place in the buzzwords and maintain its popularity in the world of Internet buzzwords.

Keywords: "上头"; Internet buzzword; Semantics; Syntax; Pragmatics

作者简介（可选）：徐婉婷，郑州大学文学院 2022 级汉语国际教育硕士研究生在读