

# 印度恒河文化形成和发展的原因

马亚新

(郑州大学, 河南 郑州, 450000)

**摘要:** 恒河是印度的圣河, 对印度人来说非常重要。千年以前, 印度人便在这里进行各种宗教活动, 沐浴、焚尸, 经年不衰, 致使恒河不堪重负、垃圾泛滥、河水浑浊、污浊不堪, 但是印度人不以为然, 在恒河中洗浴、洗衣、焚尸、刷牙的人不计其数, 恒河作为圣河的地位始终不变, 由此可见, 恒河对印度人来说非常重要。恒河为什么具有如此高的地位, 这个问题值得深思。许多文献多从宗教方面对此进行探讨, 并不涉及其他方面的原因, 本文从自然、宗教、种姓制度和教育四个层面对这个问题进行探究, 比较全面地探讨印度恒河文化形成和发展的原因。

**关键词:** 印度 恒河文化 原因

**中图分类号:** G1      **文献标识码:** A

恒河在印度北部, 全长二千五百二十五千米。它的上游在喜马拉雅山脉, 自北向南流淌, 到了巴基斯坦西部城市萨哈兰普尔附近转折, 开始由西北向东南流动, 然后横贯整个巴基斯坦西部地区, 在孟加拉格尔夫国与发源于中国西藏的布拉马普特拉江(上游称雅鲁藏布江)交汇, 最后流入孟加拉湾。恒河作为印度北部最大的河流, 其主要流程的水流开阔、缓慢, 流经世界上土地最富饶和人口最密集区域的。甘嘎湖面积约占巴基斯坦国土四分之一, 哺育了高密度的人, 是对印度影响最深的河流。

恒河对印度人民来说是他们的圣河和母亲河。印度民间流传着很多关于恒河的传说和宗教传说, 这些传说也让恒河沿岸的人们形成了自己独特的习俗和习俗。恒河河谷是印度教的圣地, 虽然经历了数千年的变迁, 但恒河沿岸的人们依然保留着其特有的风俗习惯。恒河之母的传说, 让印度人对恒河之母充满了感激之情, 他们感恩恒河, 歌颂恒河, 而许多印度人也向往着能够喝一眼恒河水、洗涤一遍恒河水, 让圣水洗涤了他们此生的罪恶, 更有“干了一碗恒河水, 来世再做印度人”的说法, 可见恒河在印度人心里的地位极其重要。

印度教是印度信仰人数最多的宗教, 印度教的教义影响着每一个印度教徒, 他们对印度教教义坚信不疑, 他们深信沐浴恒河水可以帮助他们洗清罪恶, 获得重生, 于是每天都有成千上万的人在恒河沐浴、焚尸。除此之外, 周边工厂的工业废水也排入恒河, 加剧了污染, 致使恒河水污浊不堪。然而在恒河周边居住的居民丝毫不受影响, 还饮用恒河水, 用恒河水刷牙、洗菜、洗衣服等等。这独特的文化令人很是不解, 究其缘由, 大致有自然条件、宗教、种姓制度和教育四个方面的因素。

## 一、自然条件对恒河文化形成和发展的影响

水是生命之源, 四大文明古国都发源于河流, 作为四大文明古国之一的古印度就发源于恒河。恒河流经印度的许多重要城市, 促进了这些城市的经济发展, 古印度文化能持续不断地发展至今, 离不开恒河的滋养。

恒河流域是南亚次大陆最大的河系, 恒河流域水量的多少与季风季候和积雪融水有关。每年七月份受到西南季风的影响, 恒河流域降水量增多, 恒河水流量变大; 此外, 每年四月份到六月份, 气温升高, 喜马拉雅山上的积雪融化, 积雪融水也使得恒河水量增多。由于季风气候的影响, 恒河流域降水量十分充沛, 恒河水量也异常充足, 为居住在恒河周边的居民

提供了生活用水，工业、农业用水。此外，恒河水量充沛，河中有丰富的鱼类，为当地居民提供了一个重要的食物来源，也促进了印度渔业的发展。

恒河大部分流域在印度的北部，这些地区属于热带季风气候，常年温度极高，一年的平均气温均在 22℃ 以上，雨热同期，降水量充足，热量也十分充足，对农作物的生长十分有利。印度土地资源十分丰富，耕地面积居亚洲之首，恒河是印度境内的主要河流，其河流主干和十余条支流流经印度大部分城市，再加上季风气候带来的充沛的雨水，对其农业生产和农业灌溉十分有利。恒河流域绝大部分属于热带，终年高温的天气也使得其全年均可生长农作物，茶叶、咖啡、香料、烟草以及热带水果等种植面积大、数量多，而这些农作物多用于出口，在一定程度上促进了印度经济的发展。恒河流域多处热带，森林多，森林之中又有许多的野生动物：水牛、野象、野牛、犀牛、老虎和狮子，更有质量极佳的蜂蜜。当地居民会选择渡舟而去，进到丛林深处，捕捉猎物、采集蜂蜜，再稍作加工，留作自用或者贩卖，给他们的生活提供了经济来源。

飞奔而下的水流充分与空气接触，使得恒河水的含氧量非常之高，含氧量的增多让许多不喜欢氧气的微生物难以存活，因此恒河水相较于其他河流而言比较干净，自我净化能力强。印度教的宗教文化使得许多印度教徒在恒河沐浴、焚尸，恒河水污浊不堪，但是恒河周边的居民还饮用恒河水、用恒河水洗衣刷牙洗脸，而且没有人因此生病，这与恒河的这种强大的自我净化能力是分不开的。

恒河无论是从气候还是水量来看都为附近居民提供了诸多便利，周边居民深得恒河水的恩惠，自然对恒河抱有无比深厚的感激之情，所以恒河地位自古以来便极其之高。

## 二、宗教对恒河文化形成和发展的影响

印度是一个深受宗教影响的国家，宗教信仰影响着印度人生活的方方面面。印度作为世界宗教的发源地之一，时至今日，仍有许多人信仰宗教，这在里，人们信仰宗教，并把宗教的教义作为自己的行为准则。印度教，顾名思义，是起源于印度的一个宗教。印度封建社会形成以后，种姓制度发生了变化，经过长期的社会发展，形成了广泛吸收婆罗门教义和民间的信仰、习惯、以及哲学思想等的新的宗教：印度教。在印度，信仰印度教的人超过印度总人口数的 90%，对于大多数印度教徒来说，终其一生，他们希望可以实现四个愿望：敬仰湿婆神、沐浴并饮用恒河圣水、结交圣人朋友和居住于瓦拉纳西圣城。在印度人虔诚的宗教信仰里，恒河被视为“圣河”，被当做是女神的化身。在印度教文化中，玛法木错湖是深山圣湖，而恒河水是从玛法木错湖而来的，因此恒河水都为“圣水”，印度教教徒一生都应该沐浴一次圣水来洗刷自己一生的罪孽，所以恒河对印度教徒来说十分重要。

恒河作为印度人心目中的圣河，恒河边上经常会有一些盛大的宗教集会，其中最著名的就是昆巴美拉大会。昆巴美拉大会是印度一项传统的宗教节日，每隔 12 年举行一次，每当昆巴美拉大会举行时，印度教的教徒就会轮流地在恒河边上四大圣地举行大典。每到这个时候前来朝圣的人们就会在恒河边上住下，在恒河祈祷沐浴，大会期间还有许多苦行僧和圣人到这里沐浴、举办哲学辩论会、祈福大会和各种庆典。对于印度教徒来说恒河祭非常重要，“河祭发自内心，只要虔诚，即便简单，万能的恒河都能感受到。”河祭耗费时间很长，从天刚黑就开始一直持续到半夜，但参加祭河的人们都沉浸其中，幸福无比。

恒河晨浴是印度教的另一项重要的宗教活动。最盛大的洗浴活动是印度教的甘露庙会，每次参加洗浴的人数络绎不绝。对于印度教教徒来说恒河是圣河，恒河水是圣水，经过圣水的沐浴他们就可以洗刷自己的罪恶。每天清晨恒河边上都会聚集许多来晨浴的教徒，他们虔

诚的走进恒河，经过一系列仪式之后，在恒河痛痛快快地进行沐浴，祈求恒河水可以冲刷掉自己的罪孽，死后升入天堂，来世更加美好的愿望。尽管洗浴庙会每12年举行一次，但是印度教教徒对恒河的崇拜并不止于此，在整个恒河流域，不论初夏秋冬抑或天寒地冻，可以看到每天都有人在恒河沐浴，以求洗尽今生罪恶，死后灵魂升入天堂。

除了在恒河进行河祭、沐浴之外，印度教教徒还坚信人死后尸体能进入恒河也是莫大的荣幸，所以每天都有很多人在恒河边上焚尸并把亲人的骨灰撒入恒河，使亲人在死后可以洗清终生罪恶、拥有更好的来世。在印度教徒的眼中，恒河代表着净化之神，而恒河之水，则是世界上最纯净的水源，只要被恒河之水浸泡，就可以获得重生，哪怕是身患重病、垂死之人，也能获得新生。每年，恒河沿岸都会有很多虔诚的信徒来到恒河，进行重要的宗教活动。甚至还有人选择死在恒河里，以求洗刷自己的罪孽。

印度教视恒河水为“圣水”，而印度人大都信仰印度教，所以从宗教层面来说，恒河的地位不可动摇。

### 三、种姓制度对恒河文化形成和发展的影响

印度的种姓制度起源于印度教，历史悠久，源远流长。在种姓制度里，统治者处于核心地位，之后再根据职业的不同将人民划分为不同的群体，这种群体即为种姓。种姓既定，再根据各个种姓居住地的不同划分出次种姓；次种姓之下还有按照聚落划分出来的聚落种姓；聚落种姓也并非种姓制度的结束，聚落下的氏族才是种姓制度的完结。这种制度环环相扣，印度绝大多数人群都包含其中，形成印度最重要的社会制度。

种姓制度影响了印度人生活的方方面面，高等级的人们可以享用一切社会资源，而“贱民”地位最低，他们从事一些低贱的职业，不可过多享用社会资源。种姓制度的一个重要特点是各种姓职业世袭。种姓不同则从事的事业也各不相同，每个人从事的职业与他们的能力和才华都无关，只取决于他们的出身。贱民只能从事社会底层的职业，例如打扫卫生、抬尸体等；而对于吠舍来说，即使他们才高八斗，博学多才，也只能致力于农业和牧业。种姓制度的另一个重要特点是种姓内部通婚，种姓不同便不能通婚，这也使得高种姓的人条件更加优渥，而低等级的人条件更加落魄。

时至今日，印度的种姓制度已然废除，但是种姓制度深入人心，种姓制度思想残留影响印度人生活的方方面面，尤其是印度农村人。在这种情况下，许多人都将精神寄托在宗教上，靠宗教的教义麻痹自己，认为自己的不幸皆因出身，若要改变，只能采用各种方法去赎罪，此时的恒河大祭、恒河沐浴对他们来说无疑是最好的方式。

种姓制度对印度人的影响极其深远，不论是在生活还是思想方面，而种姓制度的影响使印度人产生消极懈怠的情绪、将希望寄托于来世，寄予宗教信仰，寄予祈祷赎罪。

### 四、教育对恒河文化形成和发展的影响

目前印度恒河文化呈现出一种畸形变态的特点，印度教徒在恒河流域沐浴、焚尸并将亲人的骨灰撒入恒河，但是附近居民丝毫不受其影响，还在用恒河水刷牙洗脸洗衣做饭，并坚持认为恒河水是“圣水”，不会有污染，饮用恒河水也不会对身体有伤害。印度政府也尝试做出一些努力，企图让他们知道恒河水已经被污染，不可以再继续饮用、也不能在恒河边上焚烧尸体，但于事无补，当地居民坚信恒河水是“圣水”，封建迷信思想对其荼毒至深。究其原因，教育的不均衡不平等占比极重。

在印度，政府所设立的公立学校教育经费紧缺、教学设施落后、教学质量堪忧，于是一些富裕的家庭都挤破脑袋的想把孩子送到私立学校去接受好的教育，但是名校门槛极高，竟

争人数多,使得许多贫困家庭都不能接受好的教育。教育对一个国家、一个民族来说十分重要,只有接受到了好的教育,才能有独立的思考问题的方式,而印度教育资源的不平等使得许多家庭都不能接受到良好的教育,思想禁锢,对于印度教教义深信不疑,不敢有异议。恒河的沐浴、祭河文化在他们看来是洗刷自己罪恶的行为,也坚信恒河水是“圣水”的说法。

印度的教育工作主要面向高等级人种,基础教育普及力度不够。而印度的高种姓人又极少,绝大部分都是低种姓的人,他们不能接受好的教育,有的甚至还是文盲,让他们来区分什么是对什么是错实在是很难。自父辈以来印度人就接受印度教教义、接受关于恒河文化的一切观念,周围大多数人都是同样的观念,所以他们能接受饮用污染严重的“圣水”并在此沐浴也是无可厚非。

恒河自我净化能力在上文已经提到,关于恒河的自我净化之谜,科学家已经经过无数次研究并得出准确的结论,而印度人却将这个自我净化能力归结为神圣的力量。如果是少数人这么认为还可以用科学的方法和理论做以解释,但是印度人中大多数都这么认为,即使是他们的祭司跟他们说恒河水不能饮用,他们也会对其加以否定。据了解,印度目前的基础教育普及程度极低,一些家庭对教育的重视程度不够,政府也没有在教育上过多投资,使得印度一部分人受教育程度不够,思想禁锢,在恒河问题上固步自封,不加以反驳和反抗。

时至今日,恒河已经满是污染,与昔日那个干净清澈的恒河难以相提并论,但是人们对恒河的向往依旧不减当年,教育的落后和不平等有着很大的责任。

印度是一个神奇的国度,在经济文化程度高度发达的今天,印度仍然十分相信宗教之说,将自己的希望全然寄托于宗教,对在恒河祈祷、沐浴热度不减,并持续不断在恒河开展各种宗教活动,这与恒河的自然生态、宗教、种姓制度和教育有着密切关系。

恒河丰富的雨水和自我净化能力养育了印度人,为他们提供了充足的灌溉、生活和经济发展用水,人们对恒河有着感恩之情。印度教视恒河水为“圣水”,并在恒河边上设立了各种宗教活动,这也使恒河地位得到了提升。印度的种姓在一定程度上禁锢人们思想,人们对恒河祈祷、赎罪之说深信不疑。印度对教育重视程度不高,教育扫盲这方面的工作做得不好,封建迷信之说盛行,也使得恒河文化经久不衰。

对待所有文化都应该用辩证的思维,要懂得“取其精华,去其糟粕”。对于印度恒河文化,我们尊重其文化,但也从对其文化的探究中得出了几点启示:一、要注意环保,既要金山银山也要绿水青山,在发展经济的同时也要做好环境保护。目前恒河的污染已经十分严重,但是恒河还有自我净化的能力,我们国家的河流湖泊只能靠我们自己采取一些措施来保护。二、坚决抵制邪教入侵。宗教对人的影响太大,在一定程度上能控制人的思想让人丧失自我思考的能力,可以允许宗教信仰自由,同时也要抵制打击邪教。三、坚持用正确理念领导国家、引导国民。中国共产党宣扬了“自由、平等、公正、法治”的正确价值观用以治理社会,不将人分为三六九等,这有利于国家社会的发展。四、坚持发展教育事业。教育是国之大计,教育是民族振兴、社会进步的重要基石,是功在当代、利在千秋的德政工程,有利于提高国民综合素质、促进人的全面发展。只有接受了良好的教育,国民才有辨别是非的能力,不至于盲目从众,真假不辨。

## 参考文献

- [1] 6年一次的半壶节 上亿印度人沐浴恒河洗去罪恶[J]. 科学大观园, 2019(06): 66-71.
- [2] 奕文. 古印度文明: 恒河永流传[J]. 看世界, 2019(04): 25-29.
- [3] 王宏健. 圣河滋养印度文明[J]. 中国三峡, 2018(11): 88-93.
- [4] 恒河的故事——印度, 一眼人间, 一眼天堂[J]. 世界博览, 2016(20): 66-67.
- [5] 江亚亚, 白帅帅. 印度恒河文化的成因及分析[J]. 青春岁月, 2014(01): 250.
- [6] 毛世昌. 恒河——象征印度文化的圣河[J]. 科学经济社会, 2010, 28(04): 177-183.
- [7] 张恒. 光芒万丈的印度恒河[J]. 科学大观园, 2010(18): 26.
- [8] 李鹏飞. 恒河——印度文明的发祥地[J]. 中国三峡建设, 2005(06): 92-93.
- [9] 庚晋. 恒河——印度人的母亲河[J]. 水利天地, 2005(08): 33-35.
- [10] 陈楠. 印度, 恒河文明的结晶[J]. 文明, 2001(S1): 16-35.
- [11] 晓文. 印度教信徒的生死之河——恒河[J]. 东南亚南亚信息, 2000(02): 21-22.

## The formation and development of Ganges Culture in India

Ma Yaxin

(Zhengzhou University, Zhengzhou/Henan, 450000)

**Abstract:** The Ganges is a sacred river in India and is very important to the Indians. Thonds of years ago, Indians used this place for all kinds of religious activities, bathing, burning dead bodies, and over the years, causing the Ganges to become overburdened, overflowed with garbage, and its waters to become muddy and turbid, but the Indians did not care, the Ganges is so important to the Indians that its status as a sacred river has not changed, as there are countless people bathing, washing clothes, burning bodies and brushing their teeth. The question of why the Ganges has such a high status is worth pondering. Most of the literature deals with this issue from the perspective of religion rather than other factors. This paper explores this issue from the perspectives of nature, religion, caste system and education, the reasons for the formation and development of Ganges Culture in India are discussed in a comprehensive way.

**Keywords:** India, Ganges Culture, reason